

Édito

par **Abdellatif Keddad**

Trouver des créneaux innovants pour développer l'activité de l'officine, reste une préoccupation pour les pharmaciens. Si la parapharmacie en est la principale alternative économique, la confirmation des liens directs entre l'alimentation et les maladies chroniques, ouvre un autre créneau tout aussi riche. Ainsi, des pharmaciens ont osé le pari de se former en nutrithérapie pour acquérir les compétences nécessaires au meilleur accompagnement et conseil de leurs patients. Il est vrai que le marché, déjà fourni en compléments alimentaires, s'enrichi régulièrement de nouvelles présentations. Aussi, face à une telle profusion et diversité, c'est en gardant à l'esprit les résultats d'une étude américaine qui s'est penché sur les consultations aux urgences, ayant pour origine la consommation d'un complément alimentaire, que l'on mesure la plus que nécessaire formation en nutrithérapie. Ainsi formés, les pharmaciens renforcent en qualité, leurs précieux conseils.

Média du 1er Groupement de Pharmaciens

Mars 2019
N° 022

Conseil d'Administration, le comité de rémunération Redouane KIAS, objectif performance et transparence

C'est dans le souci de la performance que les pays développés, se sont imposé des normes et ont mis en place des dispositifs et des réformes pour améliorer la gouvernance de leurs entreprises. Ceci répondait aussi au besoin de garantir la qualité du management. Dans notre pays, ce sont les différentes réformes économiques qui ont suivi la transition vers une économie de marché moderne, qui ont vu la nécessité de la mise à niveau des entreprises algériennes. L'aboutissement du processus avait été la tenue à Alger d'un séminaire international sur la gouvernance d'entreprise en juillet 2007.

Il y a eu la volonté d'adhérer à des principes éthiques et d'adopter des règles universelles de bonne conduite des entreprises et ainsi intégrer la dynamique

internationale dans le développement et l'innovation. Il y a eu par la suite une révision du rôle autant du Conseil d'Administration (CA) que de celui des administrateurs.

Le comité auquel j'ai la chance d'appartenir, a été créé en 2012 par le Conseil d'Administration (CA), conformément aux bonnes pratiques de gouvernance des entreprises à l'échelle internationale ou nationale avec les recommandations figurant sur le cadre type élaboré par notre ministère de l'industrie et de la PME PMI, en vue d'accompagner les entreprises algériennes. Le CA, face à certains domaines



clés de la vie de notre groupement et de son environnement, comme la stratégie, la rémunération, le recrutement, l'audit, avait en effet besoin d'une implication

(Suite page 4)

Nutrition, recommandations OMS

Liens confirmés entre alimentation et maladies chroniques

Les données scientifiques les plus récentes confirment les liens entre l'alimentation et les maladies chroniques: obésité, diabète, syndrome métabolique, maladies cardio-vasculaires. Le risque de développer de nombreuses maladies, peut être réduit dans le cadre de la prévention du risque cardiometabolique en suivant des [recommandations nutritionnelles](#) élaborées par l'autorité sanitaire sur la base des travaux scientifiques réalisés, publiés par l'OMS. Les habitudes alimentaires ont évolué à travers « les transitions nutritionnelles » autant en termes qualitatifs que quantitatifs. En effet, notre alimentation qui est de plus en plus énergétique est enrichie en graisses saturées et sucres ajoutés, voir dissimulés dans les produits com-

merciaux (café moulu du commerce avec 5 % de sucre ajouté), au détriment des glucides complexes, des fibres et des légumes.

Le manque d'activité physique consommatrice de cet excédent énergétique aggrave la situation.

C'est en 2012 que s'est tenu à Oran, le premier congrès international de la Société Algérienne de Nutrition [CI-SAN](#), sous le thème de l'alimentation, nutrition et santé, phytothérapie et santé, physiopathologies métaboliques, biotechnologies et nutrition. Son [premier bulletin](#) avait été édité pour l'occasion. Il en reprenait le contenu des conférences thématiques, des communications avec un riche programme, allant de l'alimentation

(Suite page 2)

Sommaire :

- Redouane Kias, comité de rémunération
- Nutrition, lien entre alimentation et maladies chroniques
- Compléments alimentaires, un sérieux marché pour l'officine
- Abdelouahab Attout, actionnaire, un nutritionniste averti
- SIPHAL 2019, forte affluence des pharmaciens au stand PharmaInvest

Nutrition, recommandations OMS

Les données confirment les liens entre alimentation et maladies chroniques

(Suite de la page 1)

durable de Denis LAIRON (Marseille) au régime hypercalorique qui induit le stress; de la dyslipidémie et l'insulino résistance chez le lapin mâle Zoulikha MOKRANI (Alger), en passant par les plantes dans la phytothérapie et l'alimentation en Algérie par Zahia HOUMANI (Blida) et l'effet du jeûne intermittent sur les îlots pancréatiques de rats wistar diabétiques de Louisa BELKACEMI (Mostaganem).

Son second congrès s'est déroulé à Alger en 2015, et s'est penché sur l'alimentation méditerranéenne, tandis que le 3^{ème} congrès s'est déroulé à Constantine en 2017.

Données statistiques en Algérie

Nous nous sommes penchés sur l'évaluation du risque cardio-métabolique chez les adolescents en milieu scolaire de Hanane GHOMARI BOUKHATEM, M. BELHADJ & Co du laboratoire de nutrition clinique et métabolique en collaboration avec le service de médecin interne de l'EHU Oran qui ont réalisé une [enquête](#) transversale menée chez 400 adolescents de 10 à 17 ans chez lesquels les données anthropométriques

(poids, taille, tour de taille), la pression artérielle, l'estimation de la ration alimentaire mesurée sur 3 jours ont été relevées. Les marqueurs de la dyslipidémie ont aussi été analysés. Ce travail a produit les résultats suivants 16% des adolescents présentaient un retard staturo-pondéral, 66% avaient un statut normopondéral, tandis que 13% étaient en surpoids et 5% étaient obèses. L'étude fait une corrélation positive entre l'apport énergétique total (AET) et l'indice de masse corporelle, tandis que la dépense énergétique journalière (DEJ) en lien essentiel avec l'activité physique, était plus faible chez les sujets en surpoids et obèses. Les conclusions de cette étude montrent que la population étudiée présentait des anomalies métaboliques et qu'elle nécessitait une prise en charge nutritionnelle associée à une activité physique régulière.

Le lien est ainsi établi, un déséquilibre entre les apports nutritionnels et les dépenses à travers l'activité physique est impliqué dans l'apparition et le développement de la plupart des maladies chroniques les plus fréquentes. Le rôle d'accompagnement des patients par les pharmaciens est incontestable.

Compléments alimentaires

Un sérieux marché pour l'officine et des risques pour la santé à ne pas négliger

La communauté européenne évoque le besoin que peuvent avoir les consommateurs, de suppléer les apports de certains nutriments par des compléments alimentaires, tels que des vitamines, des minéraux, des acides aminés, des acides gras essentiels, des fibres et divers plantes et extraits végétaux. Il faut d'abord définir ce de quoi l'on parle. La [directive 2002/46/CE du parlement européen](#) précise dans son article 2 « on entend par complément alimentaire, les denrées alimentaires dont le but est de **compléter le régime alimentaire normal** et qui constitue une source concentrée de nutriments ou d'autres substances ayant un effet nutritionnel ou physiologique seuls ou combinés, commercialisés sous forme de doses, à savoir les formes de présentation telles que les gélules, les pastilles, les comprimés, les pilules etc. ». Contrairement aux médicaments, la commercialisation des compléments alimentaires en Algérie ne nécessite pas de décision d'enregistrement (DE) du ministère de la santé. Il n'y a pas de dossier à soumettre à l'autorité sanitaire. C'est dans le [décret 12-214 du 15 mai 2012](#), fixant les conditions et modalités d'utilisation des additifs alimentaires dans les denrées alimentaires destinées à la consommation humaine, que l'on retrouve dans son article 3, la définition de compléments alimentaires. Selon cet article, il s'agit de sources concentrées de ces éléments nutritifs, seuls ou en combinaison, commercialisés sous forme de gélule, comprimés, poudre ou solution. Ils ne sont pas ingérés sous la forme de produits alimentaires habituels, mais ingérés en petite quantité et dont l'objectif est de suppléer une carence du régime alimentaire habituel en vitamines et/ou

sels minéraux. [L'arrêté interministériel du 19 octobre 2017](#), (santé, agriculture) fixant les modalités applicables en matière d'étiquetage nutritionnel des denrées alimentaires, reste quant à lui très précis sur la nécessité d'identifier les composants du produit mis à la consommation. Utilisée autant en santé qu'au registre de l'entretien du corps, de la beauté et en accompagnement de l'activité sportive, la gamme des compléments alimentaires s'est considérablement enrichie ces dernières années. L'association vient vite à l'esprit entre nutrition et santé. Vitamine C, Magnésium, Zinc, Psyllium, tout y passe. Une étude américaine publiée sur le New England Journal of Medicine NEJM, en octobre 2015, par [Andrew I. Geller MD & Co](#), portait sur les consultations au service des urgences suite aux effets indésirables liés aux compléments alimentaires entre la période 2004 – 2013 sur 63 hôpitaux qui participent au projet de surveillance électronique des effets indésirables : [\(NEISS-CADES\)](#). Les résultats ont montré près de 2.154 hospitalisations chaque année, touchant 28% des populations jeunes de 20 à 34 ans. Les produits destinés à la perte de poids dits amaigrissants, ou énergétiques, ont représenté 71.8% des motifs de consultation. Les signes cliniques rapportés étaient : palpitations, douleurs au niveau de la poitrine, tachycardie. Aux Etats Unis, environ 23.000 consultations réalisées au niveau des services d'urgence, sont imputables à des événements indésirables liés aux compléments alimentaires. Dans ce pays, c'est la Food and Drug Administration (FDA) qui contrôle ces produits et peut demander à un fabricant de retirer son produit du marché, s'il s'avère dangereux.

Portrait d'actionnaire

Abdelouahab ATTOUT, un nutritionniste averti

Abdelouahab Attout est diplômé en pharmacie de l'université de Constantine en **1987**. Il passera alors 13 mois au sein de l'**EN-COPHARM** (entreprise publique qui avait le monopole de l'importation et de la distribution des médicaments dans la région Est). Puis, c'est en **1989** qu'il s'installera comme pharmacien d'officine à El Eulma dans la wilaya de Sétif. Avec un groupe d'amis, ils restent préoccupés par le système de distribution des médicaments, qui présente de sérieuses lacunes, et décident d'investir le créneau pour le professionnaliser.

C'est ainsi qu'il devient en **2001** membre fondateur du groupement de pharmaciens Pharma Invest, au sein duquel il occupera les fonctions de premier directeur général.

Sensible aux questions qui permettent de développer la profession, il s'intéresse à la nutrition et entame en **2009** un CES (Certificat d'Etudes Spéciales) en nutrition santé, en délocalisant la formation initiale dispensée par l'Institut de Phytonutrition et environnement santé de Monaco, pour l'amener à El Eulma et en faire profiter le plus grand nombre de collègues. Il participera alors à la fondation de l'Institut de Phytonutrition Algérien. Poursuivant sa volonté de renforcer ses compétences dans le domaine, il se lance en **2010-2012**, un DU (Diplôme Universitaire) en phytothérapie, selon le même principe : un cours initialement dispensé par l'université de Bobigny (Paris 13), qu'il réussit à délocaliser à Alger, faisant profiter de cette formation aux professionnels de santé constitués en grande partie, de médecins.

En avril **2018**, il organise à El Eulma, le 5^{ème} Congrès International de Nutrition dont il préside le comité d'organisation, au cours duquel il citera dans son discours introductif '*Depuis 1950, notre manière de produire, de conserver, de transformer et de consommer les aliments a évolué dans des proportions jamais observées dans l'histoire de l'humanité et à une vitesse qui dépasse toute possibilité d'adaptation de l'organisme*'.

En lui demandant ce qu'il entend entre régime méditerranéen et régime maghré-

bin, il précisera que par le passé, le maghrébin (algérien, tunisien et marocain) présentait peu de maladies chroniques, de cancers, de maladies auto immunes. Le régime alimentaire maghrébin était 'bio' exempt de pesticides, non OGM, de qualité et complet. C'était une source sûre de micronutriments. Ce régime s'est progressivement occidentalisé et se constitua d'alimentation rapide type fast food et autres. « *Nous sommes passés de bons lipides (beurre traditionnel, Klila, etc), aux mauvais lipides en particulier la margarine hydrogénée.* » rappellera-t-il.

Il ajoute que les calories actuellement utilisées, proviennent essentiellement de sucres. La consommation de céréales complètes a été réduite au profit des farines blanches, avec une réduction des apports en légumineuses telles que les pois chiches, les fèves, les lentilles, les haricots, etc.

qui sont de bons apports en protéines végétales.

Abdelouahab Attout observe qu'autrefois, l'activité physique était intense. Puis l'individu s'est progressivement installé dans la sédentarisation alors que les apports caloriques ont aussi augmenté, devenant bien plus supérieurs aux apports du passé. Il cite pour cela, une récente étude européenne, qui concluait que 30 % en moins de calories générerait 20 % en plus d'espérance de vie. Paradoxalement, la moyenne de l'espérance de vie, est amenée à baisser. Par le passé, on mangeait peu mais sainement, actuellement, on mange beaucoup et mal.

Toujours avec la méthode de délocalisation, l'équipe à laquelle il appartient, a invité le docteur Jean Paul Curtay, enseignant à l'université de Namur (Belgique) et pionnier en nutrithérapie pour présenter 2 modules de nutrithérapie. Le nombre de 170 participants dénote de l'intérêt pour la discipline. Cette formation portait sur l'élaboration de protocoles pour les maladies à travers les régimes et les compléments alimentaires. Il s'agissait de maîtriser le bon complément alimentaire avec chaque pathologie. L'association d'El Eulma, dont il est co-fondateur, organise chaque année un congrès en nutrithérapie et encourage ainsi les profes-



Les membres du

Conseil d'Administration

Fodil Mekideche, président
Mehdi Chehili,
Yacine Leghrib,
Abdelmadjid Fatmi,
Atef Ghozlane,
Salim Zaaboub,
Abdelghani Kara,
Hichem Zouak,
Abdelmoumen Maatalah,
Redouane Kias,
Hichem Dacha,
Mourad Gouga,

Comité de stratégie et de réflexion :

Foudil Mekideche
Mehdi Chehili
Hichem Dacha
Hichem Zouak

Comité de recrutement et de rémunération :

Foudil Mekideche
Mehdi Chehili
Hichem Dacha
Redouane Kias

Comité d'audit :

Yacine Leghrib
Abdelmoumen Maatalah
Abdelghani Kara
Soualili Mourad



Le Bulletin du Pharmacien

Média du 1er Groupement
de Pharmaciens
Abdellatif Keddad
Rédacteur en chef

Pharma Invest spa

Société au capital social de
1 270 252 880 DA

Siège social

Cité Houari Boumediène - El-Eulma
Algeria

Téléphone : +213 36 76 12 16

Fax : +213 36 76 12 19

www.pharmainvest.dz

Messagerie :

contact@pharmainvest.dz

(Suite de la page 3)

sionnels de la santé à s'intéresser et se former dans cette spécialité. Cette spécialisation permet d'offrir aux patients de nouveaux services en officine, et le marché des compléments alimentaires est important car il peut faire augmenter le chiffre d'affaire jusqu'à 30%. L'alimentation moderne, rend le corps déficitaire en nutriments nécessaires, oligoéléments et vitamines, enzymes, d'où l'intérêt de cette discipline. Les études de références sur lesquels repose la nutrithérapie, sont nombreuses sur la base documentaire médicale PUBMED qui regorge d'articles en lien avec la nutrithérapie. Parmi les produits les plus étudiés, le Curcuma, pour lequel de nombreuses études mettent en avant ses propriétés contre le cancer.

Pour Abdelouahab Attout, le groupement de pharmaciens peut être un relai dans ce domaine, en créant des

liens et en servant de support aux officinaux, mettant en place une dynamique au sein du groupement pour mieux accompagner les patients. Enfin, il ajoute que la recherche et le développement ont mis au point une nouvelle forme galénique au sein des compléments alimentaires, il s'agit de la forme liposomale. Ce sont des sphères constituées de phospholipides principaux constituants des membranes cellulaires. Ceci permet une bonne liaison à ces membranes facilitant le passage intracellulaire, d'où une meilleure absorption et une meilleure biodisponibilité.

La nutrithérapie est une excellente alternative pour l'officine, en particulier avec la nouvelle loi santé et son article 179 portant sur les services liés à la santé, pour peu d'en acquérir les nécessaires et très utiles compétences.

Conseil d'Administration, le comité de rémunération

Redouane KIAS, objectif performance et transparence

(Suite de la page 1)

particulière, ce qui a été fait par la création de ces comités. Ils fonctionnent conformément au règlement intérieur du CA.

Côté recrutement et nomination, nous sommes amenés à proposer ou recommander au Conseil d'Administration des profils de candidatures pour les diverses fonctions stratégiques ou celles des cadres à haut potentiel. Nous pouvons aussi intervenir, en cas de besoin du CA, pour la recommandation des actionnaires souhaitant intégrer le CA, c'est ce qui est appelé coopération dans les bonnes pratiques de gouvernance.

Côté rémunération, sa mission consiste à évaluer leur évolution, qu'elles soient en cohérence aussi bien avec les intérêts des actionnaires qu'avec la performance de l'entreprise. Il y a des facteurs que nous devons prendre en compte comme les stratégies vis-à-vis de la

concurrence, laquelle est aussi en recherche continue de cadres performants. Nous devons faire de la veille et placer les atouts qui permettront le recrutement des meilleures compétences tout en suscitant leur motivation à rejoindre notre groupement. Nous avons en charge de faire des propositions ou des recommandations au conseil d'administration sur cette difficile question. On peut également faire des propositions de politique générale des rémunérations. La décision finale revenant au CA.

Ainsi organisée, PharmaInvest spa peut consolider les conditions de sa performance et de sa pérennité et se situer comme entreprise créatrice de richesses.

Notre groupement se lance sur un double challenge : participer à la transition vers une économie de marché moderne et performante, et relayer à terme le secteur des hydrocarbures.

SIPHAL 2019

Forte affluence au stand Pharma Invest

Le SIPHAL 2019 en est à sa 13^e édition. Ce fut une nouvelle fois l'occasion pour Pharma Invest qui y tenait un stand, d'accueillir les pharmaciens venus des quatre coins du pays et de leur présenter en pré-lancement, la nouvelle application mobile PharmaInvest pour smartphones et tablettes, dont la disponibilité est prévue prochainement sur appareils android et système IOS. Les pharmaciens visiteurs ont aussi été nombreux sur la page Facebook de Pharma Invest lors du salon,

à manifester leur fort intérêt. Le SIPHAL est le salon référence de la pharmacie en Algérie, il a abordé un thème d'avant-garde avec les biotechnologies, les biosimilaires et les génériques.

Les acteurs institutionnels ministère de la santé, ANPP, CNAS, CASNOS, que les représentants de la profession ordre, syndicat, CNOP, SNAPO, UNOP, ADPHA, SAP, ASEPA. Étaient présents pour en parler.

PharmaInvest remercie tous ses visiteurs.