

Édito

par **Abdellatif Keddad**

C'est historique, le peuple algérien a fait entrer notre pays dans une nouvelle ère, avec une formidable philosophie dite 'Silmiya' qui a suscité l'admiration et le respect aux quatre coins de la planète. Cette empreinte marquera profondément l'année 2019, à travers le monde. C'est un extraordinaire événement qui souligne la détermination de tout un peuple et sa capacité à contribuer au développement Humain, qui nous fait entrer en 2020 sur une note très positive. Comment ne pas y être sensible, et vouloir s'y impliquer pleinement à travers l'effort et l'*ijtihad*, collectifs. Bonne et heureuse année 2020 à toutes et à tous, dans la santé, la paix, la prospérité et le bonheur.

Au sommaire

- Yassine Leghrib, vœux 2020
- Foudil Mékidèche: « je cède la place à une équipe dynamique »
- L'HTA dans le monde
- Dossier: les anti inflammatoires non stéroïdiens, bien les utiliser
- AINS et grossesse
- AINS chez les enfants
- AINS à travers quelques chiffres
- L'HTA en Algérie

Média du 1er Groupement de Pharmaciens

Janvier 2020

N° 031

Yassine Leghrib Président du Conseil d'Administration, vœux 2020 Renouveau, prospérité, paix, réussite, pleine santé

Chères consœurs, chers confrères, En cette nouvelle année 2020, c'est avec beaucoup d'émotion que je m'adresse à l'ensemble des actionnaires de notre groupement, pour leur exprimer toute ma gratitude pour la confiance accordée en m'élisant au sein du Conseil d'Administration, ainsi qu'aux administrateurs qui m'ont choisi pour en assurer la présidence. Je me dois aussi, de réserver un mot respectueux, à l'ensemble du personnel de l'entreprise, nos fidèles collaborateurs agents d'exécution et de maîtrise, personnel technique, opératrices et cadres, lesquels en véritable moteur de l'entreprise, ont contribué à faire avancer l'édifice.

C'est aussi un honneur pour moi que de succéder aux bâtisseurs qui ont été Moustapha Khaloua, Mebarek Chethouna, Ahmed Baira, Djamel Haddadi, Athmane Houcinat, Fouad Laaref, Saddek Boutarfa, Foudil Mékidèche et qui ont piloté le groupement, chacun ayant œuvré avec ses forces et ses convictions, à la construction et au dévelop-

pement du projet PharmaInvest, appuyé par la contribution inestimable des administrateurs, qui ont joué un rôle très important dans la prise de décision. Je suis ému de



prendre la relève après notre confrère et ami Foudil Mékidèche, pour qui j'ai un profond respect et qui a su durant ces douze années promouvoir avec force et abnégation notre groupement.

Bud Wilkinson, qui fut tour à tour, célèbre joueur de football, puis producteur et politicien disait « La confiance est le ciment invisible qui conduit une équipe à gagner ». C'est ce ciment, qui nous a permis d'atteindre ces niveaux et d'intégrer le top 10 des meilleurs distributeurs d'Algérie.

C'est une lourde charge et une responsabilité des plus importantes qui viennent de m'être confiées. Je souhaite ici, vous remercier et vous assurer qu'avec les administrateurs, nous ne ménagerons aucun effort pour poursuivre la progression de Pharma Invest dans le concert des grandes entrepri-

(Suite page 2)

Hypertension dans le monde

Décalage entre l'élévation de la TA et les événements

Dans le monde, 874 millions de personnes souffriraient d'hypertension, selon une estimation publiée dans le JAMA et basée sur 844 études conduites dans 154 pays auprès de 8,7 millions d'individus. Une des explications évoquées, ferait part du fait « qu'il existe un décalage de temps entre l'élévation de la TA et les événements cardiovasculaires, qui ne se verront que dans 15-20 ans », explique le Pr Pierre Boutouyrie, phar-

macologue à l'hôpital européen G. Pompidou (AP-HP). Il insiste sur la prévention des facteurs de risque: surpoids, sédentarité, diabète, consommation de sel, tabagisme... Le portail [Egora](#) détaille les moyens d'améliorer la prise en charge (innovations médicamenteuses, lutte contre l'inobservance via notamment les entretiens pharmaceutiques, et l'inertie thérapeutique...), moyens présentés aux 36èmes Journées de l'HTA.

Yassine Leghrib PCA, vœux pour la nouvelle année 2020

Renouveau, prospérité, paix, réussite, enthousiasme et pleine santé

(Suite de la page 1)

ses de notre pays. L'équipe dirigeante de Pharma Invest par son efficacité et ses performances, a prouvé la rentabilité de la société et montré la capacité de ses membres à innover. Notre parcours n'a de sens que si nous nous inscrivons dans une continuité, celle d'aller au bout de la réalisation de nos objectifs. Malgré les difficultés que rencontre le secteur de la distribution du médicament dans notre pays, je ne crains pas les combats pour les surmonter, entouré d'une solide équipe, nous avons une vision positive car nous adoptons comme valeur l'Homme et sa nature à participer au bien de la communauté. Je dois aussi remercier les pharmaciens d'officine, nos clients, qui nous ont fait confiance dans un solide équilibre gagnant/gagnant et qui sont restés fidèles malgré la forte concurrence du secteur. Ils ont préféré maintenir la fidélité de leur engagement envers PharmaInvest, plutôt que de quitter le projet. Ils ont joué un rôle très important pour permettre le maintien du cap malgré les turbulences et les difficultés traversées par l'officine. Je souhaite aussi remercier nos partenaires producteurs et institutions,

qui ont cru en ce projet original de groupement de pharmaciens et qui y ont adhéré par leur soutien. Je saurais me montrer digne de la confiance accordée, d'autant plus que j'aurais la chance de poursuivre les challenges avec vous toutes et tous à mes côtés.

Une grande émotion pour l'année écoulée, qui fut une très difficile épreuve pour notre pays. Toute la population a fait preuve de bravoure pour chasser la Issaba avec un civisme exemplaire, un sens des responsabilités et une sagesse qui ont forcé l'admiration des plus grandes nations du monde, à l'égard du peuple algérien qui en est le héros. C'est lui qui fera entrer notre Patrie, avec la grâce divine, dans une nouvelle ère de prospérité.

Dans ce contexte, je souhaite à tous nos compatriotes, que cette nouvelle année 2020 soit celle du renouveau, de la prospérité, de la paix, des réussites et des enthousiasmes, en pleine santé. Je souhaite tout le bonheur au sein de notre Mère Patrie l'Algérie.

Recevez chères consœurs, chers confrères, chers amis, l'expression de ma profonde gratitude. Yassine Leghrib

Dossier des anti inflammatoires non stéroïdiens:

Les risques liés à l'utilisation des AINS chez les enfants

Chez l'enfant, il existe un risque d'hémorragies digestives lié à l'utilisation des AINS. Le [Collège Hospitalier et Universitaire de chirurgie pédiatrique](#) classe les hématémèses dues aux AINS chez l'enfant en 3^{ème} position après l'infection à Helicobacter pylori, et le stress. Le [collège](#) de pharmacologie médicale quant à lui évoque une situation à risque ou déconseillée, de l'utilisation des AINS chez les enfants de moins de 15 ans et une précaution d'emploi pour les plus de 65 ans. Le paracétamol restant le produit de premier recours en cas de douleur ou de fièvre. Dans une [étude italienne](#) portant sur des enfants hospitalisés pour hémorragie digestive liée à la prise d'AINS, l'ibuprofène en était la cause dans 69 % des cas et dans la moitié des cas, il était utilisé aux doses thérapeutiques. Rappelons aussi que les AINS bien

qu'ayant des propriétés pharmacologiques communes, n'ont pas [les mêmes indications](#), en raison des différences de rapport bénéfice-risque. On retrouve pour ceux du groupe des acides carboxyliques (ibuprofène, kétoprofène, naproxène) ou des fénamates (acide méfénamique), les indications d'affections douloureuses ou de traitement symptomatique des affections fébriles et des dysménorrhées essentielles (DOROSZ). Pour les aryl-carboxyliques dont le chef de file est le diclofenac, on retrouve les indications du traitement symptomatique au long court des rhumatismes inflammatoires. Leurs effets sont [proches de ceux des prostaglandines](#) et sont utilisés en général dans le traitement des douleurs articulaires ou osseuses, et comme antipyrétiques, antalgiques ou anti agrégants plaquettaires.

Dossier des anti inflammatoires non stéroïdiens:

Quelques chiffres

C'est près de 51.3 % des AINS disponibles sur le marché national, qui proviennent de 23 pays.

Dans la nomenclature arrêtée au 31 décembre 2016, la classe des anti inflammatoires stéroïdiens (AINS), compte près de 357 spécialités, toutes formes galéniques confondues, issues de 23 pays réparties sur 14 DCI [ACIDE MEFENAMIQUE, ACIDE NIFLUMIQUE, CELECOXIB, DIACEREI-

NE, DICLOFENAC, FLURBIPROFENE, IBUPROFENE, INDOMETACINE, KETOPROFENE, MELOXICAM, MORNIFLUMATE, NAPROXENE, NIMESULIDE, PIROXICAM], tous inscrits soit sur la liste I ou soit sur la liste II, donc à ne délivrer que sur prescription médicale. Nous obtenons ainsi une moyenne de 25.5 spécialités pour une DCI. La production nationale fournit à

(Suite page 4)

Fodil Mékidèche, Conseil d'Administration, part serein:

'Je cède la place à une équipe dynamique'

Chères consoeurs, chers confrères,
Je viens de passer près de douze années au service de notre groupement. Ce fut pour moi à la fois un réel plaisir, un honneur et une formidable expérience humaine.

C'est mu par un extraordinaire dynamisme, qu'un groupe de jeunes pharmaciens auquel j'ai eu la chance d'appartenir, lançait le projet du groupement Pharma Invest en 2001. Si l'ambition nous accompagnait à cette époque, nous étions loin d'imaginer atteindre un tel niveau de professionnalisme qui a permis de hisser notre entreprise aux standards internationaux.

Aussi, je n'aurai ménagé aucun effort au cours de ces quinze années passées au sein du Conseil d'Administration, essayant d'être aussi souvent que possible à l'écoute des actionnaires et des clients



qui ont choisi de faire confiance à notre groupement de pharmaciens.

Après ce parcours, il est temps pour moi de me retirer et de laisser la place à des potentiels plus jeunes et dynamiques

pour poursuivre le challenge et insuffler des idées nouvelles qui seront je n'en doute pas, très bénéfiques à notre entreprise.

Aussi, j'ai donc présenté ma démission du conseil, sachant que je laisse derrière moi une équipe forte et dynamique pour assurer la relève et poursuivre la mission. En vous re-

merciant pour la confiance que vous m'avez accordée et plusieurs fois réitérée, recevez chères consoeurs, chers confrères, l'expression de ma profonde gratitude.

Fodil Mekideche, El Eulma le 10 décembre 2019

Les Anti inflammatoires non stéroïdiens

Grossesse et risques d'utilisation des AINS

L'utilisation des AINS est fréquente auprès des patients. Le pharmacien intervient régulièrement pour rappeler qu'ils sont contre indiqués chez la femme enceinte à partir du 6^{ème} mois (24 semaines d'aménorrhées). Aucune exception n'est faite. De plus, au cours des 2^{ème} et 3^{ème} trimestres, ces produits exposent le fœtus à une fermeture du canal artériel, à une hypertension artérielle pulmonaire avec détresse cardiorespiratoire et à une insuffisance rénale. Dans la nomenclature nationale les AINS appartiennent à la classe 04 B, (code DCI). Le célécoxib (Celebrex) est contre indiqué tout au long de la grossesse. En prescrip-

tion ordinaire - hors cas de grossesse, le choix se porte sur l'ibuprofène. Le naproxène, les coxibs, le piroxicam et la floctafénine ont une balance bénéfices-risques défavorable, car ils présentent plus d'effets indésirables sans être plus efficaces. L'alternative en cas de douleur au cours de la grossesse, reste le paracétamol. Comme l'aspirine, les AINS passent dans le lait maternel et sont donc interdits en cas d'allaitement. Les associations avec les AINS contre indiquées et à déconseiller L'association avec les anticoagulants oraux (Sintrom) est contre-indiquée car il y a aug-

(Suite page 4)

Les membres du

Conseil d'Administration

**Yassine LEGHRIB,
PCA**

Mehdi CHEHILI,

Foudil MEKIDECHE,

Hichem ZOUAK,

Mohamed SOUAKRI,

Samir ATTIA,

**Abdelmoumene
MAATALAH,**

**Abdelhakim MATA-
LAH,**

Rabie ZIAR,

Leila KHENNOUF



<http://pharmainvest.dz/>

Le Bulletin du Pharmacien

Média du 1er Groupement de Pharmaciens

Abdellatif Keddad

Rédacteur en chef

Pharma Invest spa

Société au capital social de

1 703 852 880 DA

Siège social
Cité Houari Boumediène - El-Eulma

Algeria
Téléphone : +213 36 76 12 16

Fax : +213 36 76 12 19
www.pharmainvest.dz

Messagerie :
contact@pharmainvest.dz



(Suite de la page 2)

elle seule 183 spécialités soit 48,7% des AINS disponibles sur le marché algérien. Le diclofenac avec 49 spécialités soit 26,8 % des AINS de la NN, arrive en tête des produits génériques, suivi de près par l'ibuprofène qui compte 46 génériques soit 25,1 % des AINS de la NN.

En 2013, selon le ministère de la santé, 17 laboratoires nationaux ont mis sur le mar-

ché 13,9 millions de boîtes d'AINS, dont 36 % pour le piroxicam entre les formes comprimés, gélules, injectables et suppositoires.

Les AINS en 7^{ème} position

Chez nos [voisins marocains](#), les AINS occupent la 7^{ème} place des classes thérapeutiques parmi les produits les plus consommés avec 16 millions d'unités par an entre production nationale et importation.

Hypertension artérielle en Algérie: 35% de la population atteinte d'HTA

Le professeur R. Remache, président de la Société Algérienne de l'Hypertension Artérielle – SAHA, déclarait lors du 14^{ème} congrès de la SAHA tenu en octobre 2016 à l'Hôtel Sheraton d'Alger, que près de 14 millions de la population adulte de notre pays, soit 35%, sont atteints d'hypertension artérielle. Il ajoute que si seulement 14 % de ceux qui sont atteints d'HTA sont équilibrés ([SAHA](#)), près de 50 % de la population, ne connaît pas son affection. Ahcene Chihane déclarait lors du douzième congrès annuel de la société, que près de 50% des malades

ne savaient pas qu'ils étaient hypertendus. Les déclarations se suivent et se confirment, ainsi le président de la Société Algérienne de Médecine Vasculaire, le professeur Mansour Brouri confirmait en 2015, que 35 % de la population algérienne âgée de plus de 35 ans, souffrait d'hypertension artérielle.

Le traitement de l'hypertension artérielle n'est généralement utile que s'il est régulier et prolongé. Il s'accompagne de mesures d'hygiène de vie et d'un suivi attentif.

Pour aller plus loin: ([SAMEV](#))

Les Anti inflammatoires non stéroïdiens:

Grossesse et risques d'utilisation des AINS

(Suite de la page 3)

mentation du risque hémorragique. Il faut savoir qu'une augmentation de l'INR (International Normalized Ratio, rapport entre le temps de Quick malade sur le temps de Quick témoin), dans cette association n'est pas un signe d'alerte fiable, car certaines hémorragies aggravées par l'AVK, surviennent sans augmentation de l'INR. Quant aux **associations déconseillées**, on retrouve celles avec les autres AINS (du fait de l'augmentation du risque ulcérogène), les héparines (par augmentation du risque hémorragique), avec le lithium (par augmentation de la lithémie), avec le méthotrexate (par diminution de la clairance rénale du méthotrexate et de sa toxicité hématologique).

Production nationale d'AINS en 2013 - tableau réalisé par A. Keddad, d'après les données MSPRH				
DENOMINATION COMMUNE INTERNATIONALE - MSPRH	Nb de spécialités	%	Nombre d'unités produites en 2013	%2
ACIDE MEFENAMIQUE	4	2,2	166 634	1,2
ACIDE NIFLUMIQUE	3	1,6	2 355 735	16,9
CELECOXIB	23	12,6	551 000	3,9
DICLOFENAC	49	26,8	1 237 485	8,9
FLURBIPROFENE	3	1,6	0	0,0
IBUPROFENE	46	25,1	743 000	5,3
INDOMETACINE	1	0,5	598 872	4,3
KETOPROFENE	13	7,1	1 569 781	11,3
MELOXICAM	2	1,1	0	0,0
MORNIFLUMATE	11	6,0	1 336 171	9,6
NAPROXENE	5	2,7	361 511	2,6
NIMESULIDE	0	0,0	0	0,0
PIROXICAM	23	12,6	5 032 816	36,1
Total	183	100,0	13 953 005	100,0

NB: Les liens qui figurent dans les articles, sont actifs sur la version électronique du bulletin et renvoient aux sources d'information