

Édito

par Abdellatif Keddad

Les publications portant sur la plus value apportée par le pharmacien à travers la mise en application de ses compétences au service de la santé du citoyen, sont de plus en plus nombreuses. Cette littérature scientifique vient alimenter les rapports qui s'orientent vers une amélioration de la qualité de vie des patients et de la sécurisation de l'utilisation des médicaments, où le pharmacien retrouve un rôle trop souvent négligé. A l'appui de ces éléments chiffrés, l'OMS a émis des recommandations qui intègrent pour les pharmaciens, une rémunération des actes de soins de santé qu'ils réalisent. Cette logique qui suit les limites du modèle économique classique d'achat/vente de médicaments, vient combler ce vide en proposant une rémunération pour les compétences du professionnel de santé, qui ont montré leur plus value pour l'amélioration de la santé de la population. La FIP, qui a participé aux travaux des sessions, s'est largement faite le relais de la démarche. Ceci constitue pour la profession, un excellent un cadre juridique.

Média du premier groupement de Pharmaciens

Avril 2023

N° 067

Prévention et dépistage des maladies non transmissibles—MNT

L'OMS recommande une rémunération pour les actes en officine

Les données de 2022, rapportent que chaque année, 41 millions de décès à travers le monde sont dus aux MNT (aussi appelées maladies chroniques), soit 74% de l'ensemble des décès sur la planète et 17 millions de personnes décèdent avant l'âge de 70 ans. Les maladies cardiovasculaires arrivent en tête des MNT, elles sont à l'origine du décès de 17,9 millions de personnes, suivie des cancers (9,3 millions de décès), des maladies respiratoires chroniques (4,1 millions de décès) et du diabète (2 millions de décès). Face à la menace croissante pour la santé publique des Maladies Non Transmissibles et au poids économique que cela impose aux Etats, l'OMS lors de sa conférence mondiale de 2018 sur les partenariats pour le financement durable de la prévention et du contrôle des MNT ([lien](#)) a insisté sur le renforcement des systèmes de soin de santé. L'organisation précisait que les pharmaciens en tant que professionnels de santé dans le réseau de soins primaires assureraient de nombreux services au profit des patients dont les maladies chroniques. Il s'agit d'un dialogue mondial de l'OMS qui inclut le secteur privé. Dans le programme de développement durable à l'horizon 2030, les chefs d'Etats et de gouvernements se sont engagés à mettre au point des ripostes nationales ambitieuses contre les MNT ([lien](#)). Le rapport de

la session "un investissement indispensable: renforcer les professionnels de santé pour les MNT", ajoute la nécessaire mise en place de solutions innovantes, comme le remboursement des soins relatifs aux MNT prodigués par les pharmaciens. La résolution EB150/7 de l'OMS, propose aux Etats membres dans le paragraphe 68 d'instituer une rémunération et des incitations financières adéquates pour les agents de santé ([lien](#)). La Fédération Internationale de Pharmacie - FIP, qui a participé aux travaux du dialogue mondial, s'est faite largement l'écho de ces dispositions dans son rapport de 2019 sur la contribution des pharmaciens dans la lutte contre les MNT ([lien](#)). Le document aborde à travers une revue de la littérature portant sur les impacts des interventions des pharmaciens, les aspects de la prévention et du dépistage pour les maladies cardiovasculaires, le diabète, l'asthme la BPCO, le cancer. On y retrouve également le recours au médecin et la prise en charge des thérapies pour les maladies citées. Le cadre juridique international vient ainsi valoriser le rôle du pharmacien en servant de base aux développements juridiques nationaux, en ajoutant à son activité économique commerciale, une rémunération sur des services. La NGAP (Nomenclature des actes), pour les pharmaciens, se rapproche à grands pas.



Au sommaire N°067

- ◆ L'OMS recommande une rémunération en officine pour la prévention et le dépistage des MNT
- ◆ Benzodiazépines: rôle du pharmacien d'officine dans le sevrage
- ◆ Portrait de pharmacien actionnaire: Lahsene Aouabed: il faut être à la hauteur de notre mission au service des patients
- ◆ Cancer du col de l'utérus: prévention et dépistage en pharmacie

Benzodiazépines et addiction

Rôle du pharmacien d'officine dans le sevrage

Les benzodiazépines sont les psychotropes les plus prescrits à travers le monde. Découverts en 1954, le chlordiazépoxide a été mis sur le marché en 1960. Cette molécule a subi plusieurs modifications chimiques dans sa structure de base, donnant le Diazépam en 1963, le Clonazepam en 1973, le Flunitrazepam en 1975 et le Midazolam en 1982. Ces molécules vont agir d'un point de vue pharmacodynamique (ce que la

substance fait avec l'organisme) sur le cerveau en provoquant de l'amnésie en agissant sur le cortex, du plaisir par action sur le noyau accumbens, une myorelaxation en agissant sur la moelle et le cervelet, de l'anxiolyse par action sur le cortex orbitofrontal. Les benzodiazépines ont des effets sédatifs (relaxation et baisse de la psychomotricité), hypnotiques (induction du sommeil), anxiolytiques,

(Suite page 2)

Prévention et dépistage en officine

Cancer du col de l'utérus: des conseils précieux

Le cancer du col de l'utérus est associé à une infection génitale par un Papillomavirus humain (PVH ou HPV), un virus très contagieux transmis par voie sexuelle. L'infection à PVH est souvent asymptomatique, les personnes contaminées peuvent ignorer qu'elles le sont. La stratégie de lutte contre ce cancer dans le programme national (PNDCU), s'appuie essentiellement sur le dépistage des cellules précancéreuses. Ce cancer présentait une incidence brute dans notre pays en 2020 selon l'OMS de 7,7 cas pour 100.000 femmes ([lien](#)), avec 1.100 décès répertoriés en 2019 soit plus de 3 décès chaque jour. En 2009, il représentait 10,5 % des cancers chez la femme. Le dépistage se fait à partir d'un frottis cervico-vaginal régulier entre 25 et 65 ans. C'est un geste facile et indolore qui se fait avec une spatule douce similaire à un coton tige, établi dans le programme national de dépistage. Le vaccin selon les informations de l'Institut Pasteur Algérie, rapportées par son DG le professeur Fawzi Derrar, possède une efficacité prouvée en matière de recul de la maladie et de guérison définitive. Le pharmacien d'officine peut participer à la sensibilisation et à l'éducation des femmes sur l'importance du dépistage précoce qui est essentiel. Le frottis et la lecture des lames se réalisent au niveau des unités de dépistage implantées dans les établissements de santé de l'ensemble des wilayas (EHS, EPSP, EPH,

CHU), ainsi que dans le secteur privé, selon le modèle suivant: un premier frottis à 25 ans, puis un second contrôle un an plus tard. Si les 2 frottis sont sans anomalies, le femme est rassurée, et un frottis de contrôle sera réalisé tous les 5 ans. Le frottis peut être suivi en cas de besoin, d'un examen coloscopique et/ou d'une biopsie. Parmi les interventions du pharmacien, citons le rôle d'information dans la prévention et le dépistage, qui est inscrit dans la loi sanitaire de notre pays où la question de la pertinence ou non de la vaccination est souvent posée aux officinaux qui doivent savoir informer pour lutter contre les idées reçues et insister sur le fait que le vaccin du HPV est un moyen pour se protéger contre le cancer. Au comptoir, le pharmacien peut aussi informer ses patients qu'un dépistage permet de détecter les cellules cancéreuses à un stade précoce et ainsi augmenter les chances de vaincre le virus par la mise en place d'un traitement en orientant vers une structure sanitaire la plus proche. L'OMS a élaboré des lignes directrices où le pharmacien intègre l'équipe dans les soins palliatifs et collabore avec les autres professionnels de santé, dans la dispensation de produits pour soulager la douleur ainsi que la conciliation dans l'accès aux analgésiques opioïdes et autres médicaments sous contrôle ([lien](#)).

Benzodiazépines et addiction

Rôle du pharmacien d'officine dans le sevrage

(Suite de la page 1)

myorelaxants, anticonvulsifs. Ils sont contre indiqués en cas de dépression respiratoire, de myasthénie, de troubles hépatiques, de grossesse et d'allaitement (ils traversent la paroi placentaire). Ils sont utilisés pour traiter l'anxiété, l'insomnie et d'autres troubles du sommeil. Ils sont classés dans la listes des substances psychotropes. Ces produits présentent un risque de tolérance d'un point de vue pharmacocinétique avec augmentation de l'élimination de la molécule, pharmacodynamique avec une baisse de l'efficacité de la molécule (désensibilisation des récepteurs) et de dépendance. La pharmacovigilance rapporte des chutes, des troubles de la mémoire, de la somnolence diurne. Une étude descriptive transversale portant sur 353 patients traités par benzodiazépines BZDs réalisée par l'équipe de Metmour D. et al. de Sidi Bel Abbes et publiée en 2022 ([lien](#)), rapporte que dans cette ville, les principales prescriptions de BZDs visaient à combattre l'insomnie dans 25.2% des cas et l'anxiété pour 16.4% des cas. Les sujets de plus de 60 ans ont représenté 24,9% des

patients ayant reçu une BZD. Les principales utilisations inadéquates (i.) portent sur la dose i., la durée i., hors indication, association de médicaments problématique, monitoring suivi i. A l'heure actuelle, aucun traitement pharmacologique n'a montré d'efficacité pour les dépendances. Seule la réduction progressive des doses a pu être mise en place dans des stratégies pratiques. Ainsi un protocole de sevrage a été proposé en février 2023 par le centre de pharmacovigilance Belge (CBIP) qui associe le médecin et le pharmacien ([lien](#)). C'est un programme qui a pour objectif un arrêt progressif des benzodiazépines et apparentés, où le pharmacien réalise des préparations magistrales de gélules à partir de la spécialité la plus adaptée aux doses dégressives (allant de 100% à 10% de la dose initiale) précisées sur prescription du médecin. Les schémas de sevrage sont proposés en 5, 7 et 10 paliers dégressifs pour une durée de chaque palier de 10, 20 ou 30 jours. Une opportunité pour les officinaux de relancer le préparatoire et replacer leur rôle central incontournable pour préserver la santé de leurs patients.



Portrait de pharmacien actionnaire: Lahsen Auouabed, ancien administrateur « Il faut être à la hauteur de notre mission au service du patient »

Lahsen Auouabed a rejoint le groupement Pharma Invest lors de l'ouverture du capital, séduit par le projet présenté par ses confrères et amis dont Abdelouahab Attout, Yassine Leghrib et Djamel Haddadi. Il intègre le conseil d'administration (CA) de la jeune société par actions où il découvre les rôles et missions des administrateurs et les perspectives de développement du secteur de la distribution, avec la notion de responsabilité. Le parcours de Pharma Invest a été pour lui, un modèle très positif pour la profession. Il a été relayé par le dynamisme de l'équipe dirigeante actuelle avec à leur tête Mehdi Chehili et Yassine Leghrib, permettant la réalisation de grandes avancées. Le groupement Pharma Invest, fort d'une large gamme de produits et d'une bonne qualité de services, reste le premier fournisseur de l'officine Auouabed. Il s'est installé à Sétif ville à côté de l'hôpital en 1998, formant lui-même son personnel. Puis au fil du temps il a renforcé ses collaborateurs, de pharmaciens assistants qui apprécient les conseils et recommandations prodigués par leur aîné pour la meilleure prise en charge des patients qui doivent rester au cœur de la mission. Pour sécuriser les prestations, des supports professionnels comme les ouvrages sont à disposition du personnel ou encore l'internet qui offre toute une gamme d'outils d'aide à la dispensation des médicaments. Il a opté pour la stratégie de la discipline et du développement des connaissances scientifiques mises en place au sein de son équipe. Lahsen Auouabed a entretenu son développement professionnel continu, notamment en suivant des formations en nutrition et en gestion. Son officine a



aussi été le terrain de stage de nombreux étudiants en pharmacie, qu'il a encadrés. Il évoque l'automédication qui trouve selon lui son origine dans la psychologie de l'individu en précisant que le respect des bonnes pratiques déontologiques contribuerait à réduire le phénomène qui pose un problème de santé publique. Il regrette que le pharmacien soit le seul professionnel de santé qui réalise des actes gratuitement et mentionne qu'à ses yeux, l'officine ne doit pas être affectée uniquement à la vente de médicament, mais aussi à la réalisation de prestations de santé comme le suivi des malades

chroniques, le dépistage de l'hypertension ou la réalisation de tests rapides d'orientation diagnostique (TROD) oro-pharyngés qui permettent d'identifier l'origine virale ou bactérienne d'une angine. Lahsen ajoute que l'hospitalisation à domicile (HAD) permettrait, en impliquant le pharmacien qui serait le relais pour la continuité des soins du patient, de réduire la facture pour les hôpitaux et il serait juste de fournir à ce professionnel une rémunération des caisses pour les actes réalisés. Il illustre cela avec le conventionnement entre les officines et les caisses de sécurité sociale, qui a permis une traçabilité de la délivrance des médicaments réduisant considérablement les fuites qui existaient auparavant au niveau des caisses. C'est en 1994 qu'il obtient son diplôme de pharmacien puis travaille comme directeur technique au sein d'une société de distribution. Deux années plus tard, il ouvre sa propre société de distribution de médicaments Zeytouna et devient l'un des plus jeunes grossistes du moment. Il compte parmi ses amis le regretté Djamel Haddadi. En 2006 il est élu au sein du conseil régional de l'ordre et intègre la commission de discipline sous la présidence de Nabil Trabelsi. Lahsen Auouabed s'est embarqué dans cette noble mission au service de la profession en compagnie d'amis tout aussi soucieux de contribuer à la valorisation de la pharmacie, comme Abdelouahab Attout, Seddik Bourenane, Maiza. Imprégné du sens de la justice, il nous confie avoir vécu une très intéressante expérience qui place les personnes face à leurs responsabilités autour d'un cadre déontologique et juridique permettant un juste équilibre en résumant ceci

avec: "Là où se trouve la discipline, tout marche". Il ajoute que la formation du pharmacien ne doit pas se faire uniquement sur des bases scientifiques, mais aussi sur les capacités de raisonnement et de prise de décision avec actualisations régulières. Pour lui, la finalité étant la prise en charge du patient dans les meilleures conditions de sécurité et d'efficacité. A la question de savoir quels étaient les principaux dossiers traités au sein du conseil de l'ordre, Lahsen Auouabed nous répond qu'à ce moment les zones enclavées occupaient les gros dos-

(Suite page 4)

Les membres du Conseil d'Administration

Yassine LEGHRIB, PCA

Mehdi CHEHILI, DG PID

Hichem ZOUAK, DG PIP

Fodil Mekidèche,

Mohamed SOUAKRI,

Samir ATTIA,

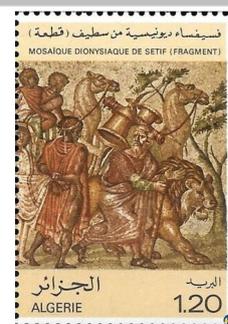
Abdelmoumene
MAATALAH,

Abdelhakim MATALLAH,

Rabie ZIAR,

Leila KHENNOUF

Samir Aziz



Mosaïque Dionysiaque de Sétif
(Fragment)



<http://pharmainvest.dz/>

Le Bulletin du Pharmacien
Média du 1er groupement de
pharmaciens
Abdellatif Keddad
Rédacteur en chef

Pharma Invest spa

Société au capital social de

1 703 852 880 DA

Siège social

Cité El Houari Boumediene - El Eulma

Algeria

Téléphone: +213 36 76 12 16

Fax: +213 36 76 12 19

www.pharmainvest.dz

messengerie: contact@pharmainvest.dz

(Suite de la page 3)

siers, du fait de l'illusion d'un Eldorado qu'elles offraient aux jeunes pharmaciens. Puis il poursuit en précisant que de nombreux jeunes collègues, sont persuadés des retombées lucratives qu'allait générer l'ouverture de l'officine, beaucoup parmi eux se retrouvent dans des situations d'impasse financière pour le remboursement des dettes contractées, car l'évaluation s'est faite sur un mirage. Ces derniers finissent alors par formuler des demandes de transfert vers le chef lieu de wilaya auxquelles malheureusement, il ne pouvait être donné de suite favorable car d'une part la zone en question est délimitée et d'autre part le numerus clausus est déjà largement dépassé. Cette situation avait généré des incompréhensions chez ses jeunes confrères, qui pensaient alors être victimes d'injustices, alors qu'il s'agissait d'une application

stricte des textes rédigés pour préserver la carte pharmaceutique et partant de là, la santé publique. La commission disciplinaire a eu aussi à traiter des litiges entre confrères qui ont été réglés la plupart du temps à l'amiable. Pour notre pharmacien, des formations continues adaptées à chaque région en fonction des pathologies doivent être développées par l'autorité sanitaire. Là aussi, il pense que les groupements de pharmaciens ont un rôle à jouer dans l'accompagnement des officinaux et de leurs équipes pour la réalisation de ces services appelés service liés à la santé dans la nouvelle loi santé 2018. L'image de ces professionnels de la santé pharmaciens serait selon lui valorisée grâce à la contribution des groupements lesquels par nature connaissent parfaitement les besoins. Admiratif du parcours de Benyoucef Benkhedda (1920-2003), pharmacien et ancien président du GPRA

« Là où se trouve la discipline, tout marche »

(Gouvernement Provisoire de la République Algérienne), Lahsen Aouabed, qui reste attentif aux questions de politique intérieure de notre pays, évoque son esprit de coordination et sa volonté d'équilibre. Il ajoute avoir beaucoup de respect pour un autre homme politique de grande valeur morale, Abdelhamid Mehri (1926-2012) qui apparaît à ses yeux être un intellectuel éclairé, visionnaire et homme de convictions, qui est resté fidèle aux constantes de la révolution nationale. Il fut arrêté en 1954 par l'armée d'occupation puis libéré l'année suivante. Après l'indépendance il occupa plusieurs fonctions au sein de l'Etat. Lahsen Aouabed, reste imprégné de l'histoire du pays, dont la guerre de libération nationale. Il nous cite le chahid Queraouani capturé et torturé par l'armée coloniale, avant d'être exécuté, Laid Edhaoui Guessoum, un chef de guerre arrêté en 1955 un grand moujahid ou son oncle le Moudjahid Aouabed qui a participé à l'insurrection générale de 1957. Lahsen Aouabed a vécu les premières années de son enfance dans le monde rural, au Douar Akrich (commune de Ain Lahdjar) dans la wilaya de Sétif où son père qui tenait une



ferme élevait ses enfants dans le sens des valeurs, de la discipline et de l'importance de réussir dans les études. C'est là que Lahsen Aouabed s'est familiarisé avec les chevaux, grâce à une mère cavalière qui devait durant sa jeunesse surveiller la propriété de son père à l'aide de cette monture. Son grand père, qui fut un grand propriétaire, appréciait recevoir ses petits enfants à qui il faisait volontiers une visite des lieux et des activités de la ferme au moment de la révolution agricole lancée par le président Boumediene (1932-1978). Il suit sa scolarité à Sétif, école Benalioui puis au CEM Bakhouch et rejoint le lycée El Khansa du nom de la célèbre poétesse arabe du 7e siècle, un haut lieu du savoir par où sont passées plusieurs générations de hauts cadres de la région. Au lycée, Lahsen Aouabed qui a suivi la filière scientifique, présentait des qualités sportives dans le football et évolua au sein du célèbre club de l'Entente de Sétif qui remporta plusieurs fois le titre de champion d'Algérie en 1961 et remporta la coupe d'Afrique des clubs champions en 1988, 2007 et 2014. Notre jeune sportif qui pratiqua également la course de fonds se spécialisa dans le 1500 mètres et participa à une course à Biskra aux côtés du champion olympique Noureddine Morsli.

Lahsen évoque les qualités humaines du champion, son sens de la communication et de la discipline. C'est en 1988 qu'il décroche son bac scientifique puis par affinité pour la chimie et sur recommandations du pharmacien Bouchlaghem Salim son voisin, il opte pour la filière pharmacie. Il intègre le mouvement associatif étudiant, et lors de son tronc commun à Sétif, puis Constantine, il enrichit ses activités en s'initiant à la partie hard de l'informatique qu'est le montage de PC, un hobby pour lui.

Impliqué dans l'humanitaire à Sétif, Lahsen active au sein de l'association " *صداقاء المرضى* " (les amis du malade). On découvre chez lui une sensibilité à la souffrance des personnes qu'il côtoie avec beaucoup d'empathie. Ainsi avec humilité, il parvient à communiquer avec ses concitoyens touchés par la maladie ce qui lui a permis d'évaluer avec précision les besoins et de leur apporter l'aide adéquate.

A la question de savoir quelle est la nature de la relation avec sa famille, Lahsen répond sans hésiter que son investissement s'est fait au profit des enfants qui sont pour lui des amis pour qui il consacre beaucoup de temps et auxquels il a inculqué la notion d'équipe.