

Édito

par Abdellatif Keddad

La numérisation du secteur de la santé semble progresser à grands pas dans notre pays. Elle se poursuit avec la mise en place le mois passé, par l'enseignement supérieur d'une plateforme de bigdata sur les plantes médicinales de notre pays, avec un partage pour le secteur pharma dans le cadre de la recherche et développement. A cela s'ajoute la généralisation de la numérisation des services des hôpitaux comme annoncée par le ministre de la santé lors des travaux d'évaluation, avec comme date butoir, le mois de juin de cette année. Le projet de mise en place par ce même département du répertoire national électronique des ordonnances relatives aux substances psychotropes, prévue dans le projet de modification de la loi 04-18, s'inscrit dans ce contexte. Cela amène progressivement la santé à l'ère du 2.0, de quoi conforter et rassurer les professionnels du secteur.

Média du premier groupement de Pharmaciens

Mai 2023

N° 068

Marché des plantes médicinales et aromatiques en R&D L'Algérie présente un fort potentiel scientifique et économique

Le marché mondial des plantes médicinales a été estimé en 2014 à 3 milliards de dollars, avec un taux de croissance annuelle de 9% tandis que celui des huiles essentielles a été de 4 milliards de dollars ([lien](#)). Récemment dans notre pays, une collaboration interministérielle (ministère de l'enseignement supérieur et ministère de l'industrie et production pharmaceutique) a permis la mise en place de deux plateformes dédiées aux plantes médicinales. 1004 espèces enregistrées couvrant 16.000 molécules avec la biodiversité marine ([lien](#)) sur les 21 000 espèces médicinales et aromatiques recensées par l'OMS vers la fin des années 70 ([lien](#)). L'objectif annoncé pour la mise en place de cette plateforme, est la sécurité sanitaire et alimentaire. C'est ainsi que la première base de données qui met en relief l'utilisation des plantes médicinales, est mise à disposition du ministère de l'industrie et de la production pharmaceutique en vue d'initier des projets d'extraction de composés à visée médicinale et offrir des pistes pour la recherche scientifique et la mise au point de médicaments avec un gain de temps considérable. Le secteur R&D pharma explore ces banques de données qui sont régulièrement enrichies par chimie combinatoire et modélisation moléculaire via bio informatique et intelligence artificielle. L'apport de la connais-

sance des plantes médicinales et des pharmacopées traditionnelles, permet d'orienter les travaux vers la molécule qui aurait les propriétés recherchées. L'Algérie dispose d'un potentiel d'environ 4 000 espèces et sous espèces de plantes vasculaires, avec un inventaire pharmacobotanique riche de plus de 94 espèces (spontanées, spontanées et cultivées). A titre d'exemple, on trouve réparties sur trois familles botaniques pour la seule odonto-stomatologie, le clou de girofle, le galanga, l'assa-foetida etc. qui sont indiquées dans les stomatites pour 60% d'entre elles, les anti-odontalgiques pour 25%, les halitoses pour 13%, les sialagogues pour 5% d'entre elles ([lien](#)). Bien que notre pays soit absent de la scène internationale du marché des plantes médicinales et aromatiques, dominé en volume et en valeur par la Chine (40% des exportations), les Etats Unis et l'Egypte, il est doté d'un fort potentiel de production de plantes à parfum, aromatiques et médicinales comme l'Alfa avec 210 tonnes, l'armoise (3 millions d'hectares), le genévrier (219 000 Ha), l'eucalyptus (43 235 Ha), le caroubier (82 100 Ha) ([lien](#)). Il a été estimé à 50% les médicaments qui étaient issus de la recherche sur les plantes. Cette plateforme mise au service de l'industrie pharma et du développement, pourrait être très prometteuse.

Diabète de type 2

Une rémission est possible avec beaucoup de rigueur

Le diabète de type 2 touche généralement les patients de plus de 40 ans, avec plus récemment de nouveaux cas chez les plus jeunes. C'est le diabète de loin le plus fréquent, il représente un peu plus de 91% de l'ensemble des diabétiques, contre environ 6% pour les diabétiques de type 1 dits aussi insulino-dépendants DID. Dans ce premier cas, le corps développe une résistance à l'insuline, ce qui a pour conséquences un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage du glucose apporté par l'alimentation. Il en découle une hyperglycémie chronique qui peut avoir deux origines: ou c'est le pancréas qui produit de l'insuline mais en faible quantité, ou l'insuline produite agit mal. Cette situation mène à une diminution de production de cette hormone, par épuisement du pancréas et le glucose reste dans la circulation générale et n'est plus absorbé par la cellule. En pratique clinique, le diabète est avé-

ré lorsque la glycémie à jeun est égale ou supérieure à 1,26g/l lors de deux prélèvements, ou égale ou supérieure à 2g/l à n'importe quel moment de la journée. Si la recherche médicale vers la guérison du diabète s'est surtout faite autour de la chirurgie bariatrique, la chirurgie de l'obésité, le volume des recherches sur l'impact de la qualité de l'alimentation chez le patient diabétique, nous renseigne de l'intérêt porté à la question. Interrogée avec les mots clés "remission of type 2 diabetes" la base PubMed nous rapporte 284 études réalisées en 2021 et 291 en 2022. Des auteurs ont publié des ouvrages rapportant les résultats parmi lesquels le docteur Grégoire Lager enseignant chercheur en éducation thérapeutique à la faculté de médecine et des Hôpitaux Universitaires de Genève qui a rédigé "Guérir du diabète de type 2". Il évoque cette maladie de civili-

(Suite page 4)

Au sommaire N°068

- ◆ Les plantes médicinales dans la recherche et l'économie
- ◆ Diabète de type 2: une rémission est possible
- ◆ Portrait de pharmacien actionnaire Smail Moussaoui: les LGO ne sont souvent exploités qu'à 20% de leurs capacités
- ◆ Conciliation médicamenteuse: identifier les problèmes liés aux médicaments
- ◆ Neurosciences: Les molécules du bonheur

Conciliation médicamenteuse

Identifier rapidement les problèmes potentiels liés aux médicaments

La sécurisation de la prise en charge médicamenteuse du patient et la lutte contre l'iatrogénie, sont des enjeux majeurs de santé publique. La conciliation médicamenteuse s'intègre dans ce processus de sécurisation et rejoint le bilan comparatif des médicaments (BCM) réalisé par les pharmaciens au Canada ([lien](#)). C'est « un processus formel au cours duquel les professionnels de santé travaillent de concert avec les patients, leur famille et les autres prestataires de soins de santé dans le but de s'assurer que des renseignements précis et exhaustifs sur les médicaments soient systématiquement communiqués à travers les interfaces de soins. Le BMC nécessite une analyse systématique et exhaustive de tous les médicaments pris par les patients pour s'assurer que les médicaments ajoutés, modifiés ou cessés soient évalués attentivement. Il représente une des composantes de la gestion des médicaments et permettra de fournir les renseignements permettant aux prescripteurs de prendre des décisions adéquates pour le patient ». La conciliation des traitements médicamenteux est donc une démarche formalisée de prévention et d'interception des erreurs médicamenteuses ([lien](#)). Elle consiste en la prise en charge des médicaments pris par un patient afin de s'assurer que le patient reçoive un traitement sûr, efficace et adapté à ses besoins

en prenant compte des interactions médicamenteuses potentielles et de leurs effets secondaires. Il faut aussi rechercher les médicaments consommés par le patient à domicile y compris en automédication, et les comparer aux traitements prescrits. Il s'agit de réaliser une revue médicamenteuse et une mise à jour régulière de la liste des médicaments consommés par un patient. Le pharmacien a un rôle clé dans ce processus en agissant en tant que spécialiste de la thérapeutique. L'acte de conciliation peut être demandé par le médecin au pharmacien qui évaluera les médicaments pris par le patient, déterminera s'il existe des interactions médicamenteuses potentielles, recommandera des ajustements de posologie et veillera à la prise correcte de ces médicaments. Le pharmacien d'officine en bout de chaîne des soins est dans une position majeure dans la conciliation médicamenteuse car c'est lui qui reçoit les nouvelles prescriptions. Il peut rapidement identifier les problèmes potentiels, notamment chez les patients chroniques en consultant le dossier thérapeutique ou l'historique de la consommation des médicaments via le logiciel CHIFA ou son propre Logiciel de gestion de l'Officine, LGO lorsque celui-ci dispose de l'information.

Neurosciences: Cœur et cerveau

La cohérence cardiaque: des exercices de respiration pour le bien être

En neurosciences, on parle souvent du cœur comme d'un cerveau secondaire. Il dispose de neurones, de synapses et produit des hormones dont l'adrénaline, l'auriculine, et l'ocytocine. L'innervation cardiaque extrinsèque se réalise par le système parasympathique (cholinergique) qui est cardio-freinateur et par le système sympathique (adrénergique) à l'origine de l'accélération du rythme cardiaque. Autre élément qui montre une facette du lien complexe entre le cœur et le cerveau, nous vient de chercheurs de l'INSERM qui ont montré que la modification des battements cardiaques en réponse à une stimulation sonore était un bon indicateur de l'état de conscience. De telles découvertes suggèrent que le cœur peut jouer un rôle dans la modulation de notre état de conscience. Ainsi, les émotions provoquent des variations du rythme cardiaque comme le cœur peut provoquer des émotions. Sur le plan psychique, les palpitations peuvent faire suite autant à un stress, une peur, une excitation qu'à des émotions positives comme un événement ou une situation réjouissants. La cohérence cardiaque qui a fait l'objet des travaux de Doc Lew

Childre Jr ([lien](#)), est une pratique physiologique de la gestion du stress et des émotions par le contrôle de sa respiration. Le professeur Claire Mounier Vehier, classée par le magazine Forbes parmi les femmes les plus influentes de l'année 2022, a beaucoup travaillé sur cette technique "nous respirons généralement entre 8 et 20 fois / mn. En abaissant notre respiration à six / mn, nous diminuons notre rythme cardiaque et nous obtenons une bonne résonance de rythme entre notre cœur et nos poumons". Elle propose la méthode dite 365 qui consiste à inspirer pendant 5 secondes, puis expirer pendant 5 secondes soit 6 respirations par minutes, au cours d'un exercice de 5 minutes. Elle ajoute qu'un stress maîtrisé permet de mieux dormir, de diminuer le risque cardio vasculaire, de réduire le risque de dépression, de renforcer le système immunitaire, de mieux se concentrer. Des applications pour pratiquer l'exercice de respiration ont été développées pour les smartphones, de quoi accompagner les pharmaciens pour le conseil aux patients ... mais aussi pour le propre usage.

Neurosciences

Les molécules pour le bonheur

Le bonheur est une expérience subjective et complexe qui peut être influencée par de nombreux facteurs tels que les relations sociales, les événements de la vie, la génétique et les neurotransmetteurs dans le cerveau. Parmi ces derniers, certains sont souvent appelés "molécules du bonheur" en raison de leur rôle dans la régulation de l'humeur et des émotions. Voici quelques-unes des molécules qui sont souvent associées au bonheur. La **dopamine**, souvent appelée "molécule du plaisir", la dopamine est un neurotransmetteur qui joue un rôle clé dans la motivation, la récompense et la régulation de l'humeur. Elle est souvent associée à des expériences de plaisir et de récompense, telles que manger de la nourriture savoureuse ou avoir des relations sexuelles. **L'ocytocine**, souvent appelée "hormone de l'amour", l'ocytocine est une hormone et un neurotransmetteur qui est libéré lors de contacts physiques intimes tels que les câlins et les baisers. Elle est souvent associée à des sentiments de confiance, de proximité

et de bonheur. **La sérotonine**, est un neurotransmetteur qui joue un rôle important dans la régulation de l'humeur, de l'anxiété et du sommeil. Des niveaux élevés de sérotonine sont souvent associés à des sentiments de calme, de satisfaction et de bonheur. **Les endorphines**, sont un groupe de neurotransmetteurs qui sont souvent associés à des sensations de soulagement de la douleur et de bien-être. Elles sont souvent libérées lors d'exercices physiques intenses ou de situations stressantes, et peuvent contribuer à une sensation de satisfaction et de bonheur. Il convient de noter que le bonheur est une expérience complexe et multifactorielle, et que la présence de ces molécules dans le cerveau ne garantit pas nécessairement un sentiment de bonheur. D'autres facteurs, tels que les relations sociales, les réalisations personnelles et les conditions de vie, peuvent également jouer un rôle important dans la création d'une expérience de bonheur durable.

Portrait de pharmacien: actionnaire Smail Moussaoui
« Les logiciels de gestion des officines ne sont exploités qu'à 20% »

Sil est natif d'El Tarf une wilaya située à l'extrême Nord Est du pays, frontalière avec la Tunisie, Smail Moussaoui a suivi la grande partie de son enfance et de sa scolarité à Annaba. Comme beaucoup de ses jeunes camarades, il a pratiqué le football en club et s'orienta vers la boxe, dont on peut en retrouver les traits du boxeur sur le visage comme il nous le souligne. Son frère aîné, Abderrahmane, fonctionnaire et autodidacte, possédait une bibliothèque dans laquelle se plongeait régulièrement Smail dans les années 70. Impressionné par le charisme fraternel, sa personnalité en fut influencée. A son adolescence, il découvre dans la collection, le roman d'Alexandre Dumas "Le Comte de Monté Cristo" qui le tient en haleine tout au long de la lecture et le plonge dans l'aventure à l'état pur. La complexité de l'intrigue du roman, a sans doute contribué à dessiner une grande capacité d'analyse chez notre jeune homme. Attiré par l'aventure, il s'empare des romans de Jack London dont "L'appel de la forêt", "Croc-Blanc", où les thèmes abordés lui apparaissent pertinents, offrant une vision de la survie, de la nature tout en développant une force de caractère que l'on retrouvera chez notre pharmacien. Plus tard, ses goûts littéraires le mèneront vers les romans de Yasmina Khadra

qui apparaît aux yeux de notre apothicaire, comme un auteur ingénieur produisant une source pour mieux comprendre notre société. Smail Moussaoui regrette que la profession lui ait considérablement réduit son espace lecture et le temps qui lui était consacré. Dans sa vocation touristique, El Tarf est connue à travers le Parc National d'El Kala une merveille naturelle de 1590 espèces végétales dont 27 protégées, 80 endémiques et 20 espèces figurant dans la liste rouge

de l'Union International pour la Conservation de la Nature (IUCN), 175 champignons et 117 lichens. C'est une réserve classée sur la liste de la convention RAMSAR relative aux zones humides d'importance internationale avec le Lac Tonga, le Lac Melah, le Lac Oubeira où on retrouve une faune riche de 718 espèces entre mammifères, reptiles, oiseaux, poissons marins, insectes. Ces espaces offrent une flore et une faune remarquables. On trouve également le port d'El Kala (La Calle), qui remonte aux civilisations phéniciennes qui en ont fait un comptoir. Les fouilles archéologiques lancées en 2003 qui ont débuté sur le site terrestre dit Ksar Lalla Fatma se sont étendues vers la zone subaquatique Segleb. Les nombreux vestiges archéologiques découverts notamment suite aux travaux de l'autoroute Est Ouest, témoignent de nombreux passages de civilisations. Dans cette wilaya, de nombreuses personnalités y ont vu le jour. On retrouve Amara Laskri dit Bouglez, officier de l'ALN commandant au sein de la base de l'Est en 1956 (Zone de Soukh Ahras) durant la guerre de libération nationale, qui était connu pour son sens de l'organisation et qui



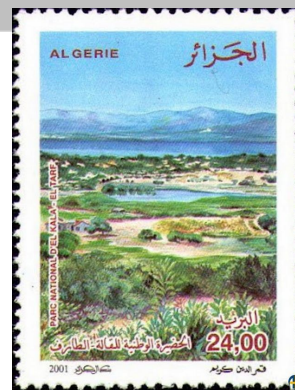
unifia toutes les parties de la zone frontalière sous son autorité. Il rallia la coalition dissidente d'Ahmed Benbella. Il porte le nom de la source d'eau de la région. Abderahman Bensalem, autre combattant qui a été chef du 2e bataillon de la base de l'Est et membre du conseil de la révolution. Mondovi, l'actuel Dréan a vu naître Albert Camus, prix Nobel de littérature en 1957, et Bouteldja l'ancien président de la république de 1979 à 1992, Chadli Bendjedid. Le parcours de Smail au lycée se fera à travers les maths qui le passionnent au point où il termine avec la meilleure moyenne dans la filière sciences, décrochant son bac en 1986 et choisissant la filière pharmacie à l'université de Annaba. Après ses études, le diplôme en poche il part pour son service national d'abord à SBA puis affecté à Blida. Les nombreuses missions qui lui sont confiées lui font découvrir les différentes régions du pays, notamment le Sud impressionnant jusqu'en 1996. La "quille" obtenue, il ouvre son officine en aout de la même années dans une petite commune relevant de Ben Mehidi, avec des débuts difficiles et en 1997 il procède à son transfert au chef lieu. Si à ses débuts il était seul, il a du former son propre personnel et son équipe s'est renforcée par la suite d'une pharmacienne assistante.

Smail Moussaoui est très attaché à l'informatisation de l'officine, à ses débuts conscient de l'utilité de cet outil, il acquiert les équipements et un logiciel sous environnement DOS et fait entrer sa pharmacie dans l'ère moderne. Pour lui ce n'était pas un luxe, mais un outil indispensable pour assurer à la fois une bonne gestion des médicaments mais aussi une sécurisation de leur dispensation. Avec les statistiques générées, Smail Moussaoui a une meilleure visibilité du fonctionnement de sa petite entreprise.

En 2006, il acquiert un nouveau logiciel sous Windows et fait migrer ses données pour conserver l'historique des mouvements. Ce nouvel outil lui permet de produire des statistiques beaucoup plus puissantes que la version antérieure, comme la possibilité de suivre l'évolution des médicaments par classes thérapeutiques. Smail Moussaoui mentionne que malheureusement les logiciels de gestion des officines LGO, ne sont pour la plupart exploités qu'à 15 à 20% de leurs capacités par les pharmaciens, nombreux sont celles et ceux qui ne profitent pas de la force des données statistiques produites, de la version qui détecte les interactions médicamenteuses. Avec un grand soulagement, notre pharmacien nous cite de puissants développements dans les LGO mis en place, dont le plus poignant a été l'intégration de l'application CHIFA évitant une double saisie anormale par importation automatique des données permettant un déstockage en temps réel. On se souvient des écarts de stocks importants et des erreurs générées du fait de la double saisie des données des assurés sociaux

(Suite page 4)

- Les membres du
Conseil d'Administration
- Yassine LEGHRIB, PCA**
- Mehdi CHEHILI, DG PID**
- Hichem ZOUAK, DG PIP**
- Fodil Mekidèche,**
- Mohamed SOUAKRI,**
- Samir ATTIA,**
- Abdelmoumene MAATALAH,**
- Abdelhakim MATALLAH,**
- Rabie ZIAR,**
- Leila KHENNOUF**



Réserve naturelle d'El Kala



Le Bulletin du Pharmacien

Média du 1er groupement de pharmaciens

Abdellatif Keddad

Rédacteur en chef

Pharma Invest spa

Société au capital social de

1 703 852 880 DA

Siège social

Cité El Houari Boumediene - El Eulma

Algeria

Téléphone: +213 36 76 12 16

Fax: +213 36 76 12 19

www.pharmainvest.dz

messengerie: contact@pharmainvest.dz

(Suite de la page 1)

sation "parce qu'elle révèle des carences et failles de la vie moderne (...) la mauvaise alimentation ou carencée, l'obésité, le surpoids sont les causes premières du diabète". Parmi ces études, celle de chercheurs qui ont lancé une revue de la littérature sur les principaux moteurs scientifiques pour trouver des articles en lien avec la rémission du diabète (diminution ou disparition des signes de la maladie). Les résultats de leurs travaux ont été publiés en mars 2023 sous le titre "Effet de la restriction calorique au régime alimentaire habituel ou aux soins habituels sur la rémission de diabète de type 2: revue systématique et méta-analyse d'essais contrôlés randomisés" ([lien](#)). Ils ont ainsi analysé 28 essais randomisés totalisant 6281 participants. Définissant la rémission selon le critère de la baisse de l'HbA1c à moins de 6.5% sans apport thérapeutique ADO, il a été constaté que les régimes hypocaloriques avaient augmenté en moyenne de 38% le taux de rémission de la

maladie par rapport aux groupes témoins. Le docteur Grégoire Lagger s'est inscrit dans la démarche de l'éducation thérapeutique pour accompagner les patients dans la modification de leur comportement alimentaire, à travers un ouvrage de vulgarisation scientifique médicale pour rendre accessible aux patients, la complexe maladie du diabète. La rémission du diabète a été décrite par l'American Diabetes Association (ADA) - Association américaine de diabétologie qui l'a définie en 2021 lors d'un consensus par une diminution de l'A1C de moins de 6.5% persistant durant au moins 3 mois sans apport thérapeutique d'ADO ([lien](#)). La réversibilité du DT2, que l'on pensait impossible il y a quelques années, peut désormais être envisagée pour certains patients via une amélioration de la qualité de la nutrition et la condition physique avec des mesures hygiéno-diététiques drastiques, une forte motivation du patient qui devra mettre en place de petits changements qui s'inscriront dans la durée.

Entretien avec Smail Moussaoui, actionnaire,

« Les logiciels de gestion des officines ne sont exploités qu'à 20% »

suite de la page 3

dans le cadre du tiers payant. A la question de savoir ce qu'il pense du code barres sur le médicament, Smail Moussaoui nous livre ses espoirs de le voir sur les boîtes de produits pharmaceutiques, car la numérisation ne peut être que bénéfique pour notre secteur elle induit une meilleure gestion, une meilleure traçabilité et une meilleure maîtrise de la disponibilité de ces produits. Poursuivant dans cette voie, il évoque la numérisation des ordonnances qui s'avère être nécessaire pour des questions de sécurité des patients, et pense que les structures sanitaires publiques devraient être informatisées et participer à l'élaboration des dossiers électroniques des patients. Pour lui, relier toutes les structures publiques et privées via un système sécurisé, permettrait entre autre de mieux lutter contre les résistances bactériennes et de mieux contrôler les dispensations de substances psychotropes ajoutant que cela n'est peut être pas facile à mettre en place mais nous avons les moyens de le faire. Dans le bilan qu'il dresse sur l'officine, il distingue la période avant le conventionnement (2006) et après. Il évoque un virement de 180 degrés avec la mise en place du système Chifa, car il est quasi impossible, du point de vue économique, de travailler sans la signature de la convention tiers payant, les assurés sociaux représentant près de 80% de la population générale. Du jour au lendemain, l'officine s'est métamorphosée avec surtout l'arrivée des malades chroniques et la néces-

sité de l'informatisation de cet espace santé, le recrutement de personnel. Les volumes des ventes ayant augmenté, la gestion informatisée des stocks est devenue incontournable. L'autre revers de la médaille comporte plusieurs éléments, parmi lesquels Smail nous cite le phénomène de la concurrence déloyale qui s'est installée récemment. A la question de savoir si le modèle économique actuel de l'officine n'incite pas à ces pratiques, ces dépassements, il nous répond qu'une diversification des activités est nécessaire et qu'elle sera atteignable avec le temps. La rémunération qui devrait accompagner ces services, s'inscrit dans le temps et fournirait une réelle bouffée d'oxygène pour les pharmaciens, car l'officine ne peut pas rester en l'état actuel, elle doit évoluer nous ajoute-t-il. Smail Moussaoui soutient les groupements de pharmaciens comme Pharma Invest duquel il est actionnaire, car pour lui ils offrent de l'éthique avec professionnalisme, de l'écoute du suivi et n'ont pas pour vocation le seul but lucratif. Leur équipe dirigeante étant constituée de pharmaciens, Smail pense qu'ils sont les mieux placés pour aider au développement de la pharmacie. Sa vision et son approche des questions de la profession avait attiré en 2000 l'attention de son ancien enseignant, membre de l'ordre, qui l'invita à se présenter aux élections. Il fut le plus jeune élu de cette grande région sous la présidence du professeur Djaafar pour deux mandats, intégrant par affinité que l'on

devine, la commission statistique et démographie. Cette expérience lui montre l'importante densité des pharmaciens et combien il est nécessaire de mettre en place le numérisation de l'université. Puis, en syndiqué, il sera élu au sein du SNAPO, intégrant le Conseil National. Bercées dans l'ambiance des soins avec leur père, ses filles ont suivi la filière santé avec l'aînée diplômée en médecine, la cadette interne en pharmacie et la plus jeune étudiante en médecine. Une relève assurée toute en santé. Parmi ses voyages à l'étranger, l'Angleterre a été pour lui une destination à la fois touristique et professionnelle. Il s'est rendu à Londres, en Irlande, en Ecosse avec ses Highlands dont la traversée lui a fait découvrir des paysages spectaculaires, caractérisés par des collines et des montagnes escarpées aux profondes vallées dont les couleurs présentent des textures uniques qui varient selon les saisons. En 2014 il réalise le périple Séville, Grenade et Cordoue, à la découverte de l'Andalousie cette partie de la péninsule ibérique médiévale qui a été musulmane durant 777 années, l'une des régions les plus emblématiques d'Espagne, avec le Palais de l'Alhambra à Grenade, la Mequita de Cordoue et la Giralda de Séville. Mais c'est en 2016 qu'il réalisera son plus beau voyage, celui du pèlerinage du Hadj aux lieux saints, un moment de profonde réflexion, de prières, de pardon et de renouveau.