

Édito

par Abdellatif Keddad

Septembre 2023

N° 071

Média du premier groupement de Pharmaciens

Ouverture du capital du Groupe Pharma Invest spa

Elle était attendue par les pharmaciens, elle a été votée par les actionnaires lors de l'assemblée générale du mois de juin, l'ouverture du capital de Pharma Invest spa coïncide avec la mise en route du site de production (vache à lait) PIP d'El Eulma dans la wilaya de Sétif. C'est aussi une innovation technologique majeure pour notre pays, car c'est une industrie 4.0 qui a été implémentée sur le site afin de moderniser les processus de fabrication, démarche qui permet d'assurer la qualité des médicaments. Le laboratoire contrôle qualité ultra moderne de 800 m² piloté par un personnel compétent, intervient au niveau de toutes les étapes de la fabrication assurant une traçabilité optimale et répondant aux normes qualité les plus strictes. Avec une capacité de production de 60 millions de boîtes par année, Pharma Invest Production devrait être en mesure de répondre aux besoins de la population dans les meilleures conditions pour le plus grand bonheur des actionnaires.

Fiscalité de l'officine, du 1.20 au 1.10

Arrêté interministériel 2023 fixant le taux de marge commerciale

Àu début des années 90, la marge commerciale des pharmaciens, était fixée à 36% sur le prix d'achat. Puis, plusieurs modifications ont été réalisées dont le décret 98-44 du 1er février 1998, qui établissait quatre paliers de marges plafonds allant de 50% à 20% en fonction du prix du médicament. Avec l'augmentation des prix, la marge moyenne officine avait sévèrement baissé et sur pression du syndicat des pharmaciens, une circulaire interministérielle datant du 24 juin 1998, mettait en place 'des mesures d'accompagnement' fixant un taux de marge moyen de 20% sur achats. On parlait alors de tolérance fiscale de 1.20 pour les déclarations. Désormais, c'est l'arrêté interministériel du



31 mai 2023 paru au JO n°51 du 6 août ([lien](#)) qui fixe le taux de marge commerciale servant pour la détermination du résultat fiscal des pharmaciens détaillants. Cet arrêté présente le calcul du montant théorique des achats consommés de l'exercice (marchandises vendues) obtenu en divisant le chiffre d'affaires de l'exercice par 1.10. L'arrêté précise dans son article 6 que ce taux ne s'applique pas au montant versé aux pharmaciens par les organismes de sécurité sociale pour chaque ordonnance honorée, au titre des formalités administratives et électroniques. Appuyé avec une gestion régulière très rigoureuse de l'officine, cet arrêté devraient permettre de meilleurs équilibres financiers.

Suisse: Phagothérapie et résistance aux anti microbiens

Des phages détruisent une bactérie multi résistante

La résistance aux antimicrobiens (RAM) représente un réel problème de santé publique et rend complexe la prise en charge des patients infectés par ces bactéries multi-résistantes (BMR). Ces résistances touchent l'ensemble des antibiotiques dont les carbapémènes et les céphalosporines de 3e génération. Douze familles de bactéries les plus menaçantes pour la santé humaine, notamment les Gram négatifs, ont été identifiées par l'OMS ([lien](#)). On y trouve les *Acinetobacter*, des *Pseudomonas* et des entérobactéries, qui peuvent être à l'origine d'infections mortelles. Ce groupe est classé dans la catégorie prioritaire à risque critique. Malgré un partenariat mondial à but non lucratif (WHO/DNDi Global Antibiotic R&D Partnership) pour la recherche et le développement de nouveaux ATB, l'industrie pharma peine à proposer de nouvelles molécules. Dans ce contexte, l'alternative de la recherche sur les phages, ces virus qui infectent et lysent les bactéries multi-résistantes, aussi appelée phagothérapie, semble présenter une option de choix. Leur efficacité a été démontrée dans des études qui ont ciblé des infections (suite aux actes chirurgicaux), des voies respiratoires et osseuses. Un article qui vient d'être publié

dans la revue britannique *Nature Communication* ([lien](#)) rapporte les résultats prometteurs de l'utilisation de phages réalisée par l'équipe pluridisciplinaire des HUG (Suisse) chez un patient atteint du syndrome de Kartagener (maladie génétique rare caractérisée par la triade bronchorée et sinusite chroniques, situs inversus) compliqué d'une infection chronique à *Pseudomonas aeruginosa* résistant. Les chercheurs ont isolé la souche bactérienne des sécrétions bronchiques du patient, puis ont exploité une banque de données de phages pour identifier celui qui était actif sur la bactérie. Celui-ci a été retrouvé auprès de l'Université de Yale aux Etats Unis, qui a mis gracieusement le virus à disposition de l'équipe suisse. Le traitement a pu être lancé sous forme d'aérosol.

Bien que le traitement n'ait pas été homologué par les agences réglementaires, le patient hospitalisé depuis plus de six mois, a vu sa respiration s'améliorer au bout de trois jours, et le 4e la production de mucus avait cessé. Le retard mis par les agences du médicament, vient du fait que ces traitements sont très individualisés et empêchent des études cliniques randomisées en double aveugle.

Au sommaire N°071

- ◆ Fiscalité de l'officine: du 1.20 au 1.10, arrêté interministériel de 2023
- ◆ Des phages détruisent une bactérie multi-résistante en Suisse
- ◆ Portrait de pharmacien actionnaire: Fares Brahmi sur les traces des aînés
- ◆ Recherche sur les microbiotes: un impact positif sur la santé
- ◆ Les effets positifs du microbiote sur l'humeur grâce au chocolat noir

Recherche sur les microbiotes Impact positif sur la santé en général

Le microbiote est un ensemble de micro-organismes, dits commensaux, vivant dans différents milieux : peau, bouche, vagin, poumons, intestins, fosses nasales, etc. Comme l'empreinte digitale, le microbiote intestinal est spécifique et unique pour chaque individu qualitativement et quantitativement ([lien](#)). Le microbiote intestinal (ou flore intestinale) est composé de milliards de micro-organismes non pathogènes tels que les bactéries, les virus (phages), les parasites, les espèces fongiques (champignons et levures). Le tube digestif est stérile à la naissance et sa colonisation débute à la rupture des membranes fœtales et se stabilise aux environs de la 2^e année puis se modifie progressivement durant la vieillesse. Il assure une fonction symbiotique complexe avec l'organisme et l'administration d'antibiotiques provoque une diminution rapide

de la diversité du microbiote. Les bactéries sont les micro-organismes les plus abondants dans le microbiote intestinal, avec plus de 1000 espèces différentes identifiées à ce jour. Les bactéries les plus courantes dans le microbiote intestinal comprennent les *Firmicutes*, les *Bacteroidetes*, les *Proteobacteria* et les *Actinobacteria*. Les champignons, quant à eux, sont également présents dans le microbiote intestinal, mais en quantités beaucoup plus faibles que les bactéries. Les levures *Candida* et *Saccharomyces* sont les champignons les plus couramment identifiés dans le microbiote intestinal qui constitue selon les dernières recherches, un biomarqueur des différents états de santé de l'individu. Les chercheurs se sont penchés sur les déséquilibres du microbiote et certaines pathologies dont les maladies auto-immunes et inflammatoires. Des

études ont montré que le microbiote intestinal est impliqué dans de nombreux processus physiologiques comme la fermentation, l'assimilation des nutriments, l'hydrolyse de l'amidon, la synthèse de certaines vitamines (K et B), la régulation de voies métaboliques y compris la digestion, l'immunité et le métabolisme. De plus, des recherches récentes suggèrent que le microbiote intestinal peut également avoir un impact sur la santé mentale.

Certaines études ont montré que des déséquilibres dans le microbiote intestinal peuvent être associés à des troubles tels que la dépression, l'anxiété et le trouble bipolaire. Cependant, les mécanismes sous-jacents à cette relation ne sont pas encore bien compris et des recherches supplémentaires sont nécessaires pour établir des liens de causalité.

Microbiote intestinal et santé mentale, revue de la littérature scientifique Les effets positifs du chocolat noir sur l'humeur grâce au microbiote

Le chocolat noir, produit à partir du cacao (*Theobroma cacao*) est souvent associé à des sentiments de plaisir, de réconfort et de bien-être, ce qui peut contribuer à améliorer l'humeur et à réduire le stress et l'anxiété. Ce lien chocolat et humeur, a fait l'objet d'une littérature scientifique prolifique, retrouvée sur le net ([lien](#)). Interrogée avec les mots clés "impact of dark chocolate on mental health", la base PubMed Central nous fournit 1.025 articles publiés. C'est la fève de cacao (la cabosse) arrivée à maturité qui suit plusieurs étapes après la récolte (écabossage, fermentation, séchage, décorticage, torréfaction, broyage, pressage, conchage, tempérage) qui produit après transformation le chocolat. Certaines études scientifiques suggèrent que le chocolat noir peut avoir des effets bénéfiques sur la santé mentale, notamment en améliorant l'humeur et en réduisant les symptômes de la dépression et de l'anxiété. Ainsi des chercheurs coréens ont testé les effets de la consommation quotidienne de chocolat noir sur l'humeur ([lien](#)). Il s'agit d'une étude randomisée contrôlée où trois groupes d'adultes sains âgés entre 20 et 30 ans, ont consommé 30 g par jour de divers chocolats. Le premier ayant reçu du chocolat noir avec 85 % de teneur en cacao (environ 400 mg de polyphénol), le second du chocolat noir avec une teneur de 70% en cacao (environ 250 mg de polyphénols), le troisième, groupe témoin ayant consommé un chocolat synthétique sans cacao avec un régime contrôlé et ceci durant 3 semaines. Il a été procédé à une vérification des apports énergétiques similaires ainsi qu'en nutriments. Les sujets ont été soumis au test de psychologie PANAS qui permet d'évaluer l'affectivité positive et l'affectivité négative par la mesure de l'humeur et des sensations à partir de deux échelles comportant chacune un questionnaire de 10 items. L'étude rapporte que

la consommation quotidienne de chocolat noir à 85% de cacao, réduisait l'affectivité négative, mais pas avec le produit à 70% de cacao. L'étude a été poussée avec une évaluation du microbiote intestinal pour voir s'il existait une relation avec la consommation de cacao, par séquençage de l'ARN16s. Les résultats rapportent une diversité microbienne (*Blautia obeum*) significativement plus élevée chez le groupe 85% et que les résultats ayant montré une effectivité négative étaient corrélés à une baisse en diversité et abondance de *Blautia obeum*. Les chercheurs concluent que le chocolat noir a un effet probiotique par sa capacité à restructurer la diversité et l'abondance des bactéries commensales intestinales. Une revue de la littérature et une méta-analyse a été menée en 2020 par l'unité psychiatrie de l'université de Catane (Italie) ([lien](#)), pour étudier les effets positifs et négatifs des dérivés du cacao sur les symptômes dépressifs et anxieux. Elle a retrouvé neuf études dont deux ont évalué les effets au long court de la consommation de cacao (> 1 semaine), cinq ont étudié les effets à court terme (3 jours) et cinq sur des administrations aiguës (dose unique). Les conclusions rapportent que les méta-analyses ont révélé un effet significativement positif sur la dépression et les symptômes de l'anxiété des produits riches en cacao. Si les chercheurs notent que la consommation de produits riches en cacao peut améliorer l'humeur, ils restent cependant prudents au regard de la petite taille des échantillons et de la courte durée des études. Le chocolat noir qui est également associé à des traditions culturelles et religieuses dans de nombreuses régions du monde, notamment en Amérique latine et en Europe, peut avoir un impact culturel positif sur la santé mentale en raison de ses associations avec le plaisir, le réconfort et le bien-être.

Portrait de pharmacien: Fares Brahmi, actionnaire
« Sur les traces des aînés, le pharmacien doyen Amirouchen »

Issu de la promotion de 1985 de la Fac d'Alger, Fares Brahmi notre pharmacien du mois, débute sa carrière au sein du laboratoire de l'hôpital d'Aokas en pharmacien chef à la tête d'une équipe de 8 laborantins où très vite, il enrichi considérablement la gamme des examens réalisés pour le plus grand bonheur de ses collègues médecins. Se rapprochant du chef lieu, il rejoint le labo de l'hôpital de Bougie une structure de 240 lits, en dirigeant l'équipe des laborantins, à un moment où aucun laboratoire privé n'existait. Il y restera 18 mois au cours desquels il fut sollicité pour être membre du jury d'examen des soutenances au département de biologie. Engagé face à l'injustice de l'administration, il participe à un mouvement de grève, et sera injustement affecté à l'hôpital de Kherata duquel il finit par démissionner en avril 1989 pour s'installer en libéral à Bejaia qui comptait 5 autres pharmacies. Emporté par la volonté d'exercer son art dans toute sa splendeur, son premier réflexe fut la commande de produits chimiques et de verrerie et équipements de laboratoire pour lancer le préparatoire, sur les premières traces de la pharmacie. Comme souvent c'est le cas, il a formé à ses débuts, son propre personnel dont les membres lui sont restés fidèles jusqu'à leur départ en retraite. Les horaires étaient scrupuleusement respectés avec la fermeture entre 12.00 et 14.00, la pharmacie de garde prenant le relai pour la permanence.

Profondément engagé pour la défense d'une profession qui lui tient à cœur, soulignant qu'il était animé par la volonté de protéger et de développer la pharmacie, il poursuit son implication dans les activités et son approche des questions professionnelles, séduira les officinaux qui l'éliront pour un mandat au sein de l'ordre des pharmaciens et du bureau local du SNAPO. La pharmacie qu'il exerçait à ses débuts, prenait le relais de ses aînés les très respectés notables de la région et des modèles de bonnes pratiques qu'ils véhiculaient. Depuis cette époque, Fares Brahmi déplore les dépassements qui se sont progressivement incrustés dénaturant les valeurs qui étaient les siennes. La perte des valeurs éthiques, les pressions financières et professionnelles, le manque de motivation et de formation appropriée sur les enjeux, le contexte difficile de l'exercice font partie des éléments qui ont fragilisé la profession formant



une tentation pour réaliser des actes non conformes où l'éthique est mise de côté au profit de gains personnels. Le modèle actuel de rémunération, qui n'a pas suivi le cours de l'évolution des besoins en santé de la population, semble être dépassé. Si selon Fares Brahmi les services rémunérés tels qu'envisagés dans la loi santé 2018, peuvent introduire un nouveau paradigme et valoriser la profession, ils nécessitent d'être appuyés par certains leviers pour mettre un terme aux dépassements. Ainsi selon lui, le Conseil de l'Ordre doit avoir plus de prérogatives et de pouvoir pour sanctionner ces dérives, dont la première étape reste l'avertissement avec rappel à l'ordre mentionnant la nature de la faute. En cas de récidive, le modèle canadien des sanctions financières peut être envisagé dans les textes d'application ou dans le futur décret portant code de déontologie qui doit être actualisé depuis la séparation des ordres prévue dans la loi santé de 2018, ce qui donnerait un outil de pression efficace pour le conseil de l'ordre. L'élaboration d'un guide des bonnes pratiques formerait un cadre juridique parfait servant de base pour catégoriser les fautes professionnelles.

Fares Brahmi, dans une extraordinaire bonté, propose même de supprimer l'avertissement du dossier du pharmacien, ce dernier faisant son mea culpa revient dans un geste de responsabilité aux pratiques éthiques ajoutant que si malheureusement récidive il y a, alors les sanctions devront monter d'un cran. En actionnaire de Pharma Invest, Fares Brahmi, se souvient que face au marché perturbé du médicament, l'idée des groupements de pharmaciens avait été cogitée à ses débuts au niveau du syndicat, pour réaliser une distribution éthique et équitable, et pour rendre accessibles les produits pharmaceutiques à tous les officinaux. Pour lui, il est impossible de ne pas adhérer à un tel projet. C'est ainsi qu'il s'est retrouvé président de la commission syndicale des groupements, et avait présenté son rapport en 2015-2016 lors d'un Conseil National du SNAPO, où l'on retrouve dans les grandes lignes, la nécessité d'avoir un capital financier fort, une gestion rigoureuse, des actionnaires clients fortement engagés. Dans cette lancée, il fut amené à assurer l'intérim du trésorier général de la struc-

Les membres du
Conseil d'Administration

Yassine LEGHRIB, PCA

Mehdi CHEHILI, DG PID

Hichem ZOUAK, DG PIP

Fodil Mekidèche,

Mohamed SOUAKRI,

Samir ATTIA,

Abdelmoumene
MAATALAH,

Abdelhakim MATALLAH,

Rabie ZIAR,

Leila KHENNOUF

Samir Aziz



(Suite page 4)

<http://pharmainvest.dz/>

Le Bulletin du Pharmacien

Média du 1er groupement de pharmaciens

Abdellatif Keddad

Rédacteur en chef

Pharma Invest spa

Société au capital social de

1 703 852 880 DA

Siège social

Cité El Houari Boumediene - El Eulma

Algeria

Téléphone: +213 36 76 12 16

Fax: +213 36 76 12 19

www.pharmainvest.dz

messengerie: contact@pharmainvest.dz

ture syndicale Toufik Ould imam, disparu trop tôt.

De la jeunesse à l'université

Né en 1960 à Bejaia *Bgayet* en berbère, Fares Brahmi a suivi une parcours scolaire du primaire au secondaire entièrement réalisé dans sa ville natale. Il décrochera son bac sciences en 1980 à un moment où seuls deux lycées existaient pour couvrir toute la région. Il se dirige alors vers le tronc commun biomédical à Sétif. Lorsqu'il rejoint l'année suivante le département de pharmacie au sein de la faculté d'Alger, il souligne l'assiduité autant des prof que celle des étudiants tout au long du cursus. Il se plait à rappeler à ses enfants, un parcours universitaire sans un jour d'absence du 5 septembre au 5 juillet, avec un programme assurer dans son intégralité, par contraste avec l'époque actuelle où la période scolaire qui a subi des coupes drastiques, est réduite à une peau de chagrin. Pour comprendre son choix de la filière pharma, il faut remonter à

la période du primaire, où la pharmacie Amirouchen mitoyenne de l'école de Fares Brahmi, impressionna notre écolier, qui y voyait un espace prestigieux où évoluaient '*des hommes en blanc*', respectés par la population qui remettaient des médicaments pour soulager la douleur. Fares ajoute que le pharmacien Amirouchen, qui était un activiste en faveur de la révolution pour l'indépendance de l'Algérie, fut emprisonné à ce titre et sa pharmacie fermée par l'administration coloniale. En rejoignant la filière pharma, Fares avait aussi à l'esprit l'ambition de travailler dans un hôpital pour oeuvrer dans une équipe de soignants au sein d'une structure hospitalière au service de la santé de ses concitoyens. Les jeunes à cette époque, n'étaient pas dispersés par le monde connecté. Leurs activités universitaires étaient équilibrées avec la pratique sportive. C'est ainsi qu'il intégra l'équipe de foot universitaire du département de pharmacie et participa à des tournois qui étaient toujours

« Dans la bibliothèque de l'université, régnait un silence qui offrait aux étudiants un havre propice à la quête du savoir »

une occasion festive. Le sens du travail en équipe qui s'est développé dans les meilleures conditions, l'accompagnera de longues années durant sa carrière professionnelle. Il se souvient que le premier geste réalisé par les étudiants en se rendant à la fac centrale, était d'acheter le journal quotidiennement et *Algérie Actualité*, l'hebdomadaire. La Fac Centrale d'une qualité esthétique exceptionnelle fait partie des fleurons architecturaux d'Alger, avec la faculté mixte de médecine et de pharmacie. Conçue en 1889, c'est l'une des plus anciennes du continent africain et aussi l'une des plus prestigieuses. C'est un joyau architectural où l'on trouve des amphis d'époque et leurs boiserie desquelles émanent les senteurs caractéristiques. Elle déploie sa splendeur avec son jardin botanique d'une grande richesse. Il se souvient que dans la bibliothèque, bien que remplie d'étudiants, régnait le silence qui offrait un havre propice à la quête du savoir. Fares Brahmi se souvient aussi des nombreux tiroirs du labo de parasitologie, qui contenaient une impressionnante collection de parasites fixés sur des lames. Diplômé pharmacien et après son passage professionnel dans les deux hôpitaux cités, il sera appelé sous les drapeaux revêtant l'uniforme et passera par Tindouf dans la gestion du ravitaillement sanitaire puis à Constantine.

Bejaia dans l'histoire

Si la région de Bejaia présente des traces d'occupation humaine à l'époque préhistorique, ce fut une agglomération qui apparait sous les Phéniciens ce peuple de marchands et de marins qui en firent une escale. Sa position sur le littoral fit d'elle un comptoir punique sous Carthage. Plus tard la cité florissante est intégrée aux royaumes berbères de Massinissa et Syphax. Au 11e siècle, elle connaît son apogée sous El Nacir en devenant la capitale des Hamadites, elle est alors reconnue par toutes les nations et le restera sous les Almohades et les Hafside. C'est ainsi qu'elle accueillera de nombreuses personnalités dont le mathématicien Léonardo Fibonacci qui s'initie entre le 12 et le 13e siècle à Bejaia à l'art du calcul indo-arabe et aux algorithmes qu'il introduira en Europe. Située dans une région côtière au relief accidenté, c'est une agriculture de montagne qui domine: élevage de caprins, bovin pour la production laitière et fromagère, oléiculture, figuiers etc. La cité dispose d'un pôle industriel agroalimentaire important avec la production d'huile de table, de produits dérivés du lait etc. Le tourisme y est très développé à Bejaia qui est en quelque sorte une presque île, avec un littoral, la corniche Kabyle à couper le souffle. Elle aussi réputée pour la préparation du poisson et de la sardine en

particulier pour laquelle on compte une dizaine de recettes dont, les boulettes, la soupe, à l'escabèche, les croquettes, frites simplement où avec une gousse d'ail et du paprika etc. Parmi les grands personnages cités par Fares Brahmi qui sont passés par Bejaia durant diverses époques de la numidie à l'époque contemporaine, on retrouve l'historien, géographe, Ibn Khaldoun précurseur de la sociologie (14e), El Idrissi (12e), le théologien Sidi Boumediene (12e) qui a introduit le soufisme au Maghreb, Al-Taaribi, le métaphysicien andalous Ibn Arabi (13e), Ibn Batouta l'explorateur et géographe (14e), Manuel Teixeira Gomes écrivain et président du Portugal (1923-1925) qui fut exilé volontaire à Bougie où il est plus connu que dans son pays d'origine. Plus proches de notre époque, il cite le commandant Azeddine Rabah Zerari né à Bejaia, révolutionnaire, le colonel Abderahman Mira qui a donné son nom à l'université, décédé les armes à la main en 1957, l'hadadene le secrétaire particulière de Amirouchen ou encore les contemporains comme le dramaturge Abdelmalek Bouguermouh, Said Mekbel (Masmarr Djha) du matin. Fortement inspiré par ses aînés, Fares reste attentif à la progression du métier de pharmacien et médite beaucoup sur les solutions de sortie de crise sans perdre espoir.