

## Édito

par Abdellatif Keddad

C'est de l'ENMAS, l'Ecole nationale de management et de l'administration de la santé, lors d'une rencontre sur l'évaluation du système de numérisation du secteur le 23 octobre, que le ministre de la santé, Abdelhak Saihi a rapporté que ce secteur avait atteint les 75% de numérisation. Le retard enregistré par les établissements de santé devrait être corrigé avant la fin de l'année. Ce système sera renforcé par la mise en ligne de plateformes dédiées aux différentes activités, dont la prise de rendez-vous. Les données recueillies ont permis de dresser le profil des patients reçus aux urgences, ainsi il est ressorti que 80% d'entre eux pouvaient être pris en charge au niveau des établissements de santé de proximité.

Média du premier groupement de Pharmaciens

Novembre 2023

N° 073

## OMEDIT: Médication du sujet âgé

### Un livret thérapeutique gériatrique utile au comptoir

On parle de sujet âgé pour les personnes de plus de 75 ans. Ce groupe de patients présente une sensibilité augmentée aux risques liés à l'utilisation des médicaments. Cela met en avant les caractéristiques connues et adaptées à la personne âgée. Parmi elles, il y a la réflexion sur le bénéfice/risque apporté, sur l'adaptation de posologie, la réduction du risque iatrogène, les modalités de prescription et d'administration...

Le pharmacien peut alerter le médecin sur un

risque de mésusage d'un médicament, via l'analyse pharmaceutique des ordonnances et la consultation du dossier pharmaceutique.

La société américaine de gériatrie, met régulièrement à jour sa liste ([lien](#)) pour

l'utilisation de médicaments potentiellement inappropriés chez les personnes âgées selon les critères du docteur Mark H. Beers qu'il avait élaborés en 1991 ([lien](#)). Cette liste est largement utilisée par les cliniciens et également les caisses

(Suite page 2)



## ANSM: Déclarations d'événements indésirables

### 31 210 déclarations pour la substance active paracétamol

La déclaration d'événements inattendus survenus après la prise de médicament à l'autorité sanitaire, est une obligation pour tout professionnel de santé. Cette obligation figure dans l'article 177 de la loi santé 2018 qui précise que — Le professionnel de santé, praticien médical, est tenu, outre ses obligations statutaires et réglementaires de déclarer, aux autorités sanitaires, les effets indésirables secondaires à l'administration des médicaments (...). Pour illustrer l'intérêt des déclarations, la consultation de la nouvelle base de données (Bd) de l'ANSM ([lien](#)) pour les effets indésirables suspectés d'être dus au paracétamol, propose une liste de 50 spécialités toutes formes et dosages confondus. La première spécialité consultée est la forme comprimé 1g et rapporte une estimation de 400 000 patients par année ayant reçu au moins un remboursement du produit, répartis entre 57% de femmes et 43% d'hommes. Durant la période 2014 - 2022, il y a eu 31 210 déclarations pour la substance active

paracétamol soit 3901 déclarations par année portant sur ce produit. Les déclarants pour la substance active ont été les médecins 61,8% (19 286), les pharmaciens 27,4% (8555), les patients 8,5% (2663), les autres professionnels de la santé 2,2% (701). Il y a eu 27 systèmes d'organes touchés répartis pour les trois premiers entre 11,8% pour les affections de la peau et du tissu sous cutané, 11,3% pour les affections gastro-intestinales et 10,5% pour les affections du système nerveux. En Europe, en cas de manquement de signalement des professionnels de santé, les agences de santé peuvent engager une procédure de sanction conformément au décret 2014-73 qui harmonise les sanctions pénales et financières ainsi que leur modalité de mise en œuvre.

L'objectif étant d'améliorer les connaissances sur la sécurité des médicaments et de permettre une réévaluation rapide du rapport bénéfice/risque d'un produit de santé.

## Au sommaire N°073

- ◆ OMEDIT: livret thérapeutique gériatrique utile au comptoir
- ◆ Déclarations d'El: 31 210 déclarations pour le paracétamol
- ◆ Polluants organiques POPs: les 1ers résultats en Algérie
- ◆ Portrait de pharmacienne: Nefissa Sola: une casbadji d'âme et de cœur tombée sous le charme de Timimoun

## OMEDIT: Médication du sujet âgé Un livret thérapeutique gériatrique utile au comptoir

(Suite de la page 1)

de sécurité sociale Nord Américaines pour le remboursement des médicaments.

Le pharmacien d'officine réalisera une analyse des traitements pris par le patient âgé polymédiqué (>5 DCI), notamment à travers la consultation des ordonnances servies dans le cadre du tiers payant ou à travers des entretiens avec le patient qui lui permettront de recueillir des informations qui n'auraient pas été données au médecin et ceci en vue de fournir des conseils et améliorer la prise en charge.

La loi santé 2018, qui prévoit le dossier informatisé des patients, révèle ce nouveau rôle du pharmacien dans l'analyse pharmaco-thérapeutique, cependant les textes d'applications n'ont pas encore été élaborés.

L'OMEDIT a élaboré un livret thérapeutique des médicaments adaptés au sujet âgé. Ainsi, l'observatoire a passé en revue 1582 spécialités habituellement prescrites pour n'en retenir que 204 réparties sur 13 classes thérapeutiques qui présentent un risque minimisé pour les personnes âgées.

Ce livret présente ces médicaments avec les niveaux de vigilance lorsqu'ils sont prescrits chez nos aînés, des recommandations pour l'administration et le conseil. Par ailleurs un score du risque cognitif a été élaboré grâce à l'échelle ACB, qui s'applique sur l'ensemble de la prescription. Pour chaque DCI, on retrouve une notifica-

tion sur l'éventuel broyage, le niveau de vigilance ainsi qu'un commentaire, les interactions à risque, les adaptations à la fonction rénale, la charge anti cholinergique et les recommandations pour l'administration. Ce livret thérapeutique de 134 pages, présente également une boîte à outils consultables ou à télécharger.

A titre d'exemple, on peut lire pour le **dompéridone** classé au niveau de vigilance rouge, que le comprimé ne doit pas être broyé, qu'il est à utiliser chez le patient atteint de maladie de Parkinson qu'en cas d'absence d'autres alternatives, qu'il est contre-indiqué avec les inhibiteurs du CytP3A4 (antifongique, ATB) ou avec l'**amiodarone** et l'**escitalopram**. Pour l'**aténolol**, le commentaire recommande de ne pas le donner en première intention dans l'HTA en réservant son indication à l'insuffisance cardiaque, qu'il est contre-indiqué avec le **verapamil** et **diltiazem**. En ce qui concerne la **nicardipine**, comme de nombreux autres médicaments il est recommandé de ne pas ouvrir la gélule ni écraser le comprimé, qu'il faut éviter la forme à libération immédiate (comme les inhibiteurs calciques) qui expose les patients à des hypotensions sévères et des accidents coronaires ou cérébraux. Très pratique, le livret qui est autant un outil d'aide à la prescription qu'à la délivrance, a sa place sur le comptoir de l'officine pour éclairer le pharmacien et son équipe dans l'accompagnement optimal et sécurisé des aînés.

### Polluants organiques POPs en Algérie

#### Les 1ers résultats: des niveaux de contamination acceptables

Les Polluants organiques persistants (POPs) sont constitués d'un ensemble de substances chimiques qui possèdent quatre propriétés que la convention de Stockholm a explicitées: ils sont persistants, bio-accumulables, toxiques et mobiles. Ils résultent surtout des rejets liés à l'activité humaine dans l'environnement. Ils peuvent avoir des effets néfastes sur notre milieu et sur la santé car ils se bio-accumulent dans les organismes, pouvant entraîner des cancers, des effets perturbateurs endocriniens et une perturbation du système immunitaire. Près d'une trentaine de textes juridiques avec 7 textes résultants de conventions ou d'accords internationaux ont été élaborés dans notre pays relatifs à la gestion des produits chimiques, avec une codification et les critères de dangerosité des déchets. Ainsi 8 ministères et de nombreux centres sont impliqués dans la gestion des POPs, dont le Centre National de Toxicologie, qui réalise des expertises toxicologiques, cliniques, environnementales, industrielle, alimentaire. L'Algérie ne produisant pas

de pesticides POPs, l'état des stocks rapportait que 42% des pesticides solides existants en 2005 étaient des POPs, dont les plus connus étaient formés par les biphenylespolychlorés PCB, un groupe de composés organiques contenant des hydrocarbures chlorés en C12.

C'est un travail de thèse important qui a été présenté et soutenu par le docteur Ahmed Ameziane en juillet 2023 à la faculté de pharmacie d'Alger. Maître assistant au Centre National de Toxicologie (CNT), il s'est penché sur l'exposition du consommateur algérien aux polluants organiques persistants (POPs) dans certains produits alimentaires que sont le lait maternel, les viandes, les œufs, le poisson. Ce travail a été mené dans le cadre d'un projet de coopération internationale.

Son travail conclut que les niveaux de contamination, en comparaison avec les études et standards internationaux, restent acceptables par rapport aux limites réglementaires.



## Portrait de pharmacienne Nefissa Sola Une kasbadji d'âme et de coeur tombée sous le charme de Timimoun

C'est une authentique Kasbadji d'âme et de coeur que nous rencontrons avec Nefissa Sola, pharmacienne aux multiples horizons. Née à Alger Centre, aînée d'une fratrie comptant une soeur et trois frères, elle a grandi dans le quartier du Moulin, en référence au moulin à blé qui existait dans le passé rue Victor Hugo. Elle fréquente les établissements scolaires environnants, où ses bons résultats et sa gracieuse hauteur, attisaient les jalousies de ses camarades du primaire.

Forte d'une personnalité affirmée, elle se décrit comme une farouche déterminée, résolue à défier les conventions étriquées qui tentaient de contenir son esprit insoumis. Ses parents qui ont été des autodidactes cultivés, ont constitué pour elle un merveilleux creuset d'éducation et ont transmis à leurs enfants le goût de la lecture. Nefissa décrit son père, comme la 'rejla' à l'algérienne, où l'on évite d'exprimer les sentiments qui pourtant ne demandent qu'à s'extérioriser, 'une main de fer dans un gant de velours'. Ses trois années de lycée se terminent avec l'acquisition du baccalauréat scientifique en 1982.

### Faculté

Ses bons résultats scientifiques lui laissent un large panel de choix de filières universitaires et paradoxalement, sa passion pour l'histoire l'a poussée vers ce cursus littéraire, qu'elle doit vite abandonner pour des raisons linguistiques. Elle est alors motivée pour embrasser une carrière militaire comme pilote dans l'Algerian Air Force. Cependant, l'éloignement du centre de formation de Tafraoui, amena l'objection paternelle. Elle s'inscrit donc dans la dernière promotion modulaire du tronc commun biologie où elle apprendra que la santé militaire recrutait. Ainsi, la carrière militaire s'ouvre à elle qui finit par signer un engagement de vingt-cinq années comme élève officier d'actif. Si au départ elle s'oriente vers la médecine vétérinaire, elle découvre à travers l'école de santé militaire de l'hôpital Maillot (CHU Bab El Oued), toute la dimension de la santé humaine qu'elle finit par rejoindre en se réorientant vers la pharmacie. Sa carrière aura été plus courte que prévue car elle démissionne au bout de quatre années. Lors de sa dernière année, elle est collaboratrice dans un journal qui lui propose la rubrique hebdomadaire de phytothérapie. Le diplôme est acquis en 1992, elle poursuit son cursus en s'inscrivant à la faculté de pharmacie de Monastir pour un CES de phyto- aromathérapie par passion pour la botanique sous la direction du professeur Rachid Chemli. Elle obtient son CES en 1996. Nefissa devient directeur technique d'une société de distribu-



tion durant 24 mois. Entre 2003 et 2006, elle suit un DU d'homéopathie à Marseille, à la faculté de pharmacie de la Timone. Cette orientation lui paraissait être une suite logique à l'aromathérapie dont les prescriptions de consensus, comportaient souvent des traitements homéopathiques. Sola rend hommage à l'un de ses enseignants, le Pr Guy Balansard responsable de la chaire de pharmacognosie qui fut impressionné par son engagement à poursuivre des études malgré le contexte très difficile durant la décennie noire, ses trois autres camarades ayant suspendu leur cursus.

### Timimoun

Alors qu'elle accompagnait sa sœur étudiante en architecture à Timimoun, dans un cadre professionnel, elle découvre une cité - l'oasis rouge qui la fascine et qui fut un coup de coeur. A cette époque, pour les habitants, l'installation d'une pharmacie était perçue comme une bénédiction au point où elle reçut une proposition de local bien situé et en juillet 1995 elle s'y installe comme officinale, une aventure qui durera quatre années. Elle sillonna les oasis à fougaa et les ksours dont beaucoup sont encore occupés, formant autant de sites pittoresques, dispersés dans ce grand Erg Occidental et sur la vallée de la Saoura laquelle fut par le passé, une grande voie caravanière transaharienne faisant la liaison avec Gao au Mali. Cette aventure demeure gravée dans sa mémoire comme l'une des périodes les plus exceptionnelles de son riche parcours. Nefissa est impressionnée par les systèmes d'irrigation antiques les fougaa. Elle se remémore les étendards qui s'entrechoquent lors du festival des Sboue pendant le Rabie el Aouel. Au sein de la population, on trouve les Zenètes qui sont bruns à bruns clairs, les chorfa qui sont des descendants du prophète, les Hartani à la peau noires qui se disent descendants de Bilal. A Timimoun, lorsqu'un adolescent termine le Coran, une cérémonie est organisée en son honneur avec les vêtements traditionnels. Il est alors emmené en cortège vers sa mère et y déposera la tête sur les genoux de celle-ci dans un sublime tableau couvert de respect. Timimoun a été pour Nefissa son 'big' coup de coeur, elle y a rencontré des gens merveilleux grâce notamment à son activité de bénévolat en faveur des personnes nécessiteuses. Dans cette région où l'amplitude thermique est très importante, elle développera le préparatoire avec une préparation phare la vaseline aromatisée à l'eau de rose comme protecteur contre le froid qui fut très appréciée par les fem-

(Suite page 4)

### Les membres du Conseil d'Administration

Yassine LEGHRIB, PCA

Mehdi CHEHILI, DG PID

Hichem ZOUAK, DG PIP

Fodil Mekidèche,

Mohamed SOUAKRI,

Samir ATTIA,

Abdelmoumene  
MAATALAH,

Abdelhakim MATALLAH,

Rabie ZIAR,

Leila KHENNOUF

Samir Aziz



**Le Bulletin du Pharmacien**  
**Média du 1er groupement de**  
**pharmaciens**  
**Abdellatif Keddad**  
**Rédacteur en chef**

### Pharma Invest spa

Société au capital social de

**3 578 075 000 DA**

Siège social

Cité El Houari Boumediene - El Eulma

Algeria

Téléphone: +213 36 76 12 16

Fax: +213 36 76 12 19

www.pharmainvest.dz

messengerie: contact@pharmainvest.dz

mes. Le Gourara est la région formée d'une centaine d'oasis entre le plateau du Tadmaït et les dunes de sable du Grand Erg Occidental. Il est irrigué par un réseau de fougaa qui sont des galeries souterraines révélées en surface par les alignements de puits d'évent et d'évacuation des déblais. Ce réseau est alimenté par la nappe dite du Continental Intercalaire, improprement appelée *albienne*. On y trouve le Touat avec Timimoun et ses Ksour au milieu, des populations qui parlent le berbère des Zenata, ou qui sont arabophones. A une coudée, se trouve la grotte d'Ighzer sur la route d'Adrar, qui offre une fraîcheur inattendue en été faisant descendre la température de près de vingt degrés lorsqu'à l'extérieur, la chaleur atteint les 50°C. Elle sert de refuge aux habitants du ksar voisin qui viennent y faire leur sieste loin de la fournaise du jour. Les ziarates rythment la vie des habitants, qui lisent le Coran durant toute la nuit. On trouve dans toute la région du Touat jusqu'à Adrar, des bibliothèques riches d'un patrimoine culturel constitué de très nombreux manus-

crits qui traitent du tassawuf, d'histoire, d'astronomie, d'exégèse, du fikh, de la sirat, divers actes, etc. On ne peut évoquer le Sud sans citer la musique locale, dont le répertoire traditionnel que l'on appelle tagerrabt ou le ahellil, chanté par les femmes dans une musique polyphonique de tradition zénète dont le chant est pratiqué en cercle au milieu duquel se trouvent le soliste, le flûtiste et le joueur de tambour. Le Ahalil qui est un chant religieux dans sa version debout est inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Sa version assise étant le Taguerabt. Après avoir quitté Timimoun, pour diverses raisons (santé, finance), elle se dirige en janvier 1999 vers une autre région du Sahara Illizi où elle exercera dans une pharmacie CNAS durant quatre mois.

### Retour sur Alger

Nefissa Sola finit par rentrer sur Alger et exercera en qualité de directrice technique. Sa passion du préparatoire lui fait rencontrer l'équipe officinale du forum du préparatoire dont Lilia Bentobal avec laquelle une relation humaine d'une rare qualité s'était tissée et

## La Casbah d'Alger: des traditions culinaires ancestrales qui viennent embaumer de leurs arômes la cité antique classée au patrimoine mondial

qui nous a quittés depuis, Souad Naimi qui a été l'auteure du sublime abrégé de l'art du préparatoire édité en 2021, Akila Saïb etc. Ce sera pour ce groupe, la porte d'entrée pour le salon international d'Alger le SIPHAL, où Yacine Louber commissaire du salon et Reda Chikhi, séduits par le dynamisme de l'équipe, les accueillent en leur offrant un stand de démonstration, pour exposer leur art aux nombreux visiteurs officinaux. Sola Nefissa s'y est beaucoup investie, donnant le meilleur d'elle-même via le partage de connaissances, ce fut pour elle une expérience professionnelle très valorisante. Appréciée par ses collègues, Nefissa est élue en 2008 pour un mandat au sein du conseil de l'ordre des pharmaciens de la région de Blida qui était présidé à ce moment par Amel Moulai puis Ahmed Benfares. Membre de deux commissions discipline et déontologie, elle se souvient des cas traités de concurrence déloyale, de mésententes entre confrères. Membre d'une association humanitaire, elle vient en aide aux SDF (sans domicile fixe) sur Alger en leur apportant des repas et des couvertures. Elle a également participé à l'opération Ch'riba avec les anciens du TCBM (Tronc Commun BioMédical) pour les nécessiteux avec de nombreux collègues de la santé sur deux sites de récolte des dons pour la confection de repas hebdomadaires équilibrés et de paquets contenant des vêtements. L'équipe a aussi aménagé au niveau du service de pédiatrie qui accueille les enfants cancéreux, divers équipements comme des réfrigérateurs, des climatiseurs et une salle d'allaitement. En 2006 elle lance à Bainem, sa gamme de préparation à base de plantes médicinales. C'est ainsi que Madame le professeur Karima Achour, chirurgienne chef de service au CHU de Bab El Oued, la sollicite pour la fourniture de préparations dermatologiques pour ses patients. Nefissa Sola adore Alger, son cœur et son âme y respirent intensément les ambiances populaires. Elle évoque avec passion la Casbah, qui reçut au 6e siècle av.-J.C. un comptoir phénicien, puis carthaginois au 4e s. av.-J.C., puis la cité traversa l'époque Ziride du 10e s. et devint Ottomane vers la fin du 16e s. Elle nous parle avec émotion de cet espace qui constitue un type unique de *médina* (ville islamique) classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en

1992 avec ses mosquées anciennes et le mausolée de Sidi Abderahmane devenu musée à côté des palais et du rempart, les maisons d'hôtes. Des traditions culinaires ancestrales viennent embaumer de leurs arômes la Casbah, nous offrant les diverses *ch'tatah*, *mthou'oum*, *rechta*, etc. On y trouve le musée des enluminures, des miniatures et de la calligraphie abrité au sein du Palais Mustapha Pacha qui date du 18e siècle avec une vaste collection d'œuvres d'artistes algériens dont Mohamed Racim et son frère Omar, des artistes étrangers dont des japonais. Un peu plus loin le musée des arts traditionnels et populaires qui présente une multitude d'objets artisanaux dans le palais de Dar Khedaoudj el Amia qui date du 16e siècle. Nefissa précise que l'on ne peut citer la Casbah, ce haut lieu de la résistance à la colonisation, sans évoquer El Hadj El Anka le maître de la chanson *chaabi*. Elle cite avec plaisir les différents artisans comme le pâtissier El Hadj Hamid spécialiste du *kalbelouz*, le torréfacteur, les dinandiers, les ébénistes, les ferronniers, les couturiers. Comment aussi évoquer la Casbah sans citer les deux équipes locales du Mouloudia—les verts et rouges et de l'USMA—les rouges et noirs, qui nous offrent des rencontres épiques, transcendant le jeu pour devenir des batailles empreintes de rivalités et d'histoire, telles les pages d'un roman passionnant écrites à chaque dribble, chaque passe, chaque tir au but et où les supporters sont les protagonistes de cette saga, donnant vie à une histoire qui dépasse les limites du terrain.

Dans son mot de la fin, Nefissa nous livre avoir rencontré tout au long de son parcours des gens exceptionnels dont la regrettée Lylia Bentobal avec laquelle une relation humaine hors du commun s'était tissée. Les quelques ingratitude qui ont éclaboussé sa route, n'ont pas suffi à perturber sa ténacité, Nefissa reste très positive et reconnaissante de toutes ces personnes qui l'ont accompagnée notamment au cours de sa formation comme Messieurs les professeurs Balansard, Chemli et bien d'autres. Notre pharmacienne phytothérapeute n'hésite pas à partager sur les réseaux sociaux ses acquisitions et répond toujours en professionnelle aux questions de ses consoeurs et confrères.